

# 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。

医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。

ご相談お待ちしております。

日程	時間
6月7日(金)	13時~



※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院 相談室
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・松島)

# サマー増資のお願い

6月・7月はサマー増資月間です。

出資金の積み立てにご協力をお願いします!

2019年4月、病院から徒歩5分の場所に「訪問看護リハビリステーションこころ八」がオープンしました。「生活の場であるご自宅でリハビリをしたい」という利用者様のご要望にお応えできるよう、リハビリ職員と看護師が一体的にサービスを提供してまいります。これからも地域の皆様に必要とされる病院とケアセンターを目指すべく、組合員の皆様からお預かりする出資金を大切に運用してまいります。

出資金は1口1,000円からお預かりします。まだ医療生協の組合員になられていない方は、この機会にぜひご加入ください。また、サマー増資期間中に2口以上で加入・増資されると、もれなく素敵な

プレゼントを差し上げます。

組織・まちづくり委員会



2019年、笑顔ではじまる健康づくり.....

# ほほえみ

第315号

6  
月号

<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

**病院理念** 県北地域に安心と協同の創造を いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

## 健康診断を受診しましょう



【熊谷市国保特定健診・がん検診がはじまります】健診期間：2019年6月1日～2020年3月31日

健診名	対象年齢	自己負担
●熊谷市国保特定健診	40~74歳	無料
●熊谷市後期高齢者健診	75歳以上	
身体計測・診察・血圧・血液(脂質・肝機能・血糖・腎機能)・尿検査・貧血・心電図・尿酸		

●熊谷市がん検診		
胃がん(胃のレントゲン又は胃カメラ)	50歳以上 ※2年に1回	1500円
大腸がん(便潜血)	40歳以上	500円
肺がん(レントゲン、対象者のみ追加で喀痰)	40歳以上	500円(喀痰検査500円)
前立腺がん(血液)	50歳以上男性	500円
骨粗しょう症(レントゲン)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円
肝炎ウイルス(血液)	40歳	500円

熊谷市国保・後期高齢者保険加入者、障害者手帳お持ちの方は、健診の自己負担は無料です。

※今年度から、胃がん検診の対象者が変更(50歳以上で、2年に1回)になります。

### 【もの忘れ検診】

当院は、熊谷市の「もの忘れ検診」をお受けしております。もの忘れ検診は、認知症の早期発見、早期診断を推進し、認知症の重度化の抑制や治療可能な認知症への確実な対応を目的としています。

**受診費用** 無料(年度1人1回限り)  
※精密検査、医療機関への紹介状発生時は保険診療となるため、費用が発生します。

**受診期間** 2019年6月中旬～2020年3月31日の水曜日午後

**対象者** 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ(熊谷市にお住まいの満70歳になる方)

もの忘れ検診対象者には、6月中旬に熊谷市より、受診券が送付されます。受診券をお手元にご用意の上、ご予約をお取り下さい。

### 無料送迎による組合員健診のご案内

熊谷市内にお住まいの方で、ご近所3名様で送迎による健康診断を開始しました。お知り合いの方を誘って健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。

#### 対象健診

健康づくり健診・熊谷市特定健診・がん検診

※詳しくは健診担当までご相談下さい。

熊谷生協病院(代表) 048-524-3841

## 6月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。



受付時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前(8:15~11:30)	宮岡 伊東	田中 鷲塚 須田	鷲塚 内野 遠井	宮岡 鷲塚 岡本 本田	田中 古市 高野	大塚 高野 (第1・3・5) 伊東 (第2・4) 新井 てんかん外来(第1・3)
	午後(13:30~16:00)	鷲塚 頭痛・めまい 外来	須田	鷲塚 もの忘れ・ 小刻み歩行外来 内野	岡本 本田	高野	
小 児 科	午前(8:15~11:30) 火曜日と 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 受け付け時間 8:45~11:30	小堀	小堀	小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診 予防注射 (14:00~ 15:00) 乳児健診 (第4)	休診	休診 アレルギー 外来 (第4)	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)

胃力 メラ	午前	西巻	山下	渡辺	田村
----------	----	----	----	----	----

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

	月	火	水	木	金	土
介護 相談	月~土いつでもご相談を お受けします 生協ケアセンター 048-524-0030					
デイ ケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用  
ください。



受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川、伊東、田村は女性医師です。

### 整形外科外来終了のお知らせ

いつも熊谷生協病院をご利用くださり、ありがとうございます。

2017年7月に開始した整形外科外来ですが、派遣元である埼玉協同病院の医師体制変更により、当院での外来継続が困難となりました。つきましては、2019年4月をもって整形外科外来を終了させていただきます。

整形外科をご利用されていた患者さまにおきましては、ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

熊谷生協病院 院長：小堀 勝充

# 小堀院長のちよこっとコラム 「熱中症について」

「熱中症」は、高温多湿な場所に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしなくても発症し、死に至る場合もあります(2018年4月～10月埼玉県だけで13名の死亡者が出ています)。

暑さの感じ方は人によって異なります。また、高齢者や子ども、障害者・障害児は特に注意が必要です。気温や湿度の高い日は無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



## 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

## 熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- 経口補水液※などを補給する
  - ※自宅で作る場合は水1ℓに食塩(3g)と砂糖(20～40g)とレモン(適量)を溶かす(市販のものでも可)
- ◇自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!



# 小規模多機能型居宅介護施設 くまここ について

通い(デイサービス) 訪問サービス 宿泊サービスを施設内のスタッフで対応させていただきますので認知症の方でも安心して利用が出来ます。ケアマネジャーがくまここ専属のスタッフになりますので、ご利用の際はケアマネジャーが変更となります。住み慣れた地域で暮らし続ける生活をサポートしていきたいと考えています。大里広域(熊谷市・深谷市・寄居町)に住んでいる方が対象になります。介護の事でお困りの方ご相談下さい。

毎月、壁画、工作等を手作りで行っています、完成したものはご自宅に持ち帰っていただき、玄関やお部屋に飾っている方もいます。時間のある時は近く喫茶店や公園等にお出かけをして気分転換も出来ます。



ご利用者様とスタッフ一同楽しんでます。介護の事でお困りの方ご相談下さい。

TEL:048-577-5177 FAX:048-577-5707

小規模多機能型居宅介護施設くまここ 管理者:乙川 敏之

# 病児保育室 こぐまちゃんちだより

熊谷市の委託事業となつて2年目を迎えた熊谷生協病院病児保育室ですが、2019年4月30日時点で登録人数207人、利用日数212日、利用人数481人となりました。

病児保育室について話を聞いてみたいという方は、資料などの詳しい説明をさせていただきますので当院までご連絡下さい。登録を希望される方は、登録用紙にご記入後、病児保育室までお持ち下さい。(登録をされた方は、病児保育室「このキッズ」でのご利用も可能になります。)登録用紙は熊谷市・当院のホームページでダウンロード出来る他、コピーをお渡することも可能です。

また、病児保育室では毎月月初めに、前月のご利用状況・お知らせ・保育室での微笑ましいエピソードなどを掲載したお便りを発行しております。病児保育を利用した方にお配りしている他、当院のホームページにも掲載しておりますのでぜひご覧下さい。

**4月の利用状況**

開室日数	20日
利用日数	17日
利用人数	32人 (平均)

**おしらせ**

小規模多機能型居宅介護施設くまここでは、認知症の方の生活をサポートするために、様々なサービスを提供しています。ご関心のある方は、お気軽にご相談ください。

**お知らせ**

認知症の方の生活をサポートするために、様々なサービスを提供しています。ご関心のある方は、お気軽にご相談ください。

# 組合員ニュース

お申し込み・お問い合わせは  
組合員サポート課(加藤・曾田) 048-523-8705

## 医療生協さいたまで、あかるいまちづくり ボランティア大募集!!



**くらしサポーター**  
《組合員どうして助け合い》  
『有償ボランティア』

**機関紙配布**  
『地域見守りボランティア』

★病院、地域でのチョットした  
お手伝いも募集しています★

**多世代ふれあい食堂**  
【HAPPY くまここ】  
『食材・配膳ボランティア』

## 支部ニュースづくり研修会

日時 7/11(木) 10時から12時まで  
会場 熊谷生協病院4階会議室  
参加費 無料  
資料準備の為、申込をお願いします。

## 訪問看護リハビリステーション ここリハ

## 熊谷生協ケアセンターだより

「リハビリ」とは単に体の動きを良くすることを目指すだけではなく、安全に食べるための支援、赤ちゃんやお子様の発達支援、コミュニケーションの支援、安定した気持ちで暮らすための支援、仕事をする上で必要なことの支援、介護をされるご家族への支援など様々な役割があります。私たちは、利用者様の大事にしていることや思い、生活スタイル、生きてきた環境を肌で感じながら、リハビリの目標や内容を考えさせていただいています。どんな状態でもその人らしい日常を送っていただくために、周囲の人々やその人を取り巻く環境もその人の一部であると考え、住み慣れた環境の中でサポートさせていただきます。



## オレンジカフェ熊谷「よってきな」のご案内

オレンジカフェとは認知症に関心のある人もない人も、誰もが集いお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる交流サロンです。相談コーナーも設けています。どなたもお気軽にご参加ください (^^)

場所:緑化センター2階(市役所隣、中央公園内)  
時間:午前11:30～午後3:00 毎月第4火曜日開催  
参加費:100円(飲み物代)

今後の日程とミニ講座内容予定(ミニ講座は午後1:30～)

- 6月25日(火) 大塚製薬 職員による「脱水・熱中症対策」
- 7月23日(火) 埼玉県消費生活支援センター支所長による「最近の消費者被害について」

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】  
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667  
お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)!

## ロコモ健康体操のご案内

どなたでもお気軽に参加お待ちしております。  
開催予定日時・開催場所のご案内

- 6月 7日(金) はなぶさ中央デイサービスセンター .....10:00～11:30
- 6月18日(火) 星宮公民館 ..... 10:00～11:30
- 6月20日(木) 雀宮団地集会所 10:00～11:30
- 6月28日(金) 老人憩の家 妻沼荘 10:00～11:30
- 6月10日・24日(月) 熊谷市スポーツ・文化村  
くまびあ ..... 10:00～11:30