

# 無料法律相談会のお知らせ

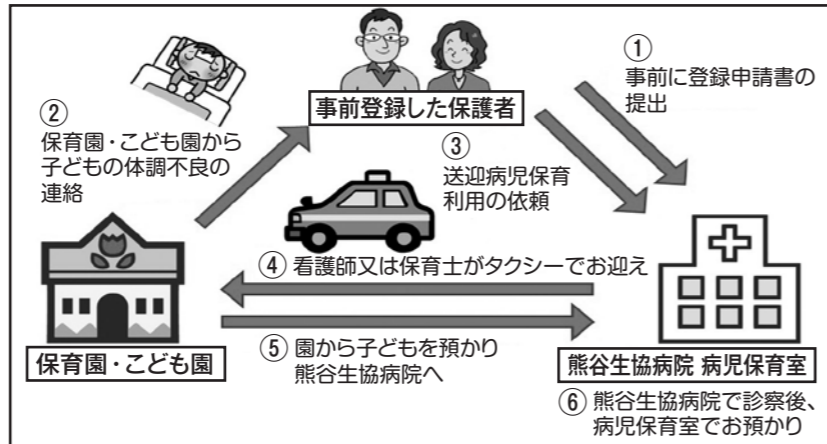
弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
11月6日(水)	13時~	けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・松島)

## 10月1日より送迎病児保育事業を開始しました



通所している保育所等でお子様が体調不良になった場合、保護者が仕事などの理由により迎えに行くことが困難な時に、病児保育施設の看護師や保育士がお子様を迎えに行き、病児保育室で保護者が迎えに来るまでお子様をお預かりできるようになります。お迎えに行く料金は無料です。ただし、病児保育室に入室するため、病児保育室利用料(1日2,000円)及び診察諸経費等について料金がかかります。利用には登録が必要です。詳しくは当院までご連絡下さい。

熊谷生協病院総看護長：千葉 妙子

## 11月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前(8:15~11:30)	宮岡 増崎	田中 鸞塚 須田	鸞塚 遠井	宮岡 鸞塚 岡本 本田	田中 古市 高野	大塚 新井 <small>てんかん外来 (第1・3)</small>
	午後(13:30~16:00)	鸞塚 <small>頭痛・めまい 外来</small> 増崎	須田	鸞塚 <small>もの忘れ・ 小刻み歩行外来</small>	岡本 本田	高野	
小 児 科	午前(8:15~11:30) 火曜日と 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 <small>受け付け時間 8:45~11:30</small>	小堀	小堀	小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診	休診	休診	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)

胃力 メラ	午前	西巻	山下	渡辺	田村
----------	----	----	----	----	----

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

- 休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

内科 休診案内
11/2(土)……………新井医師 休診
11/9(土)……………大塚医師 休診

	月	火	水	木	金	土
介護 相談	○	○	○	○	○	○
デイ ケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用ください。受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川、伊東、田村は女性医師です。

2019年、笑顔ではじまる健康づくり……………

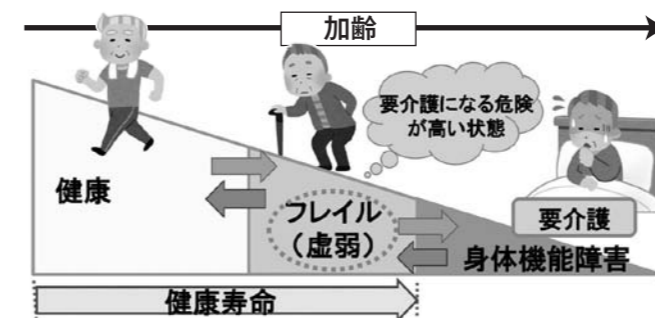
# ほほえみ 第320号 11月号

http://www.kumagaya-hospital.coop/

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を いくつかの時にも利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

## フレイルチェックサポーター養成講座を開催しました!

フレイルとは加齢とともに、筋力や心身の活力が低下した状態で「虚弱」を意味する英語「Frailty」が語源です。



フレイルは、兆候を早期に発見し、適切な対処をすることでフレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻ることができる  
→健康寿命の延伸につながる

医療生協さいたまの組合員が地域で開催している「健康ひろば」では、体操やウォーキングなどをはじめ、健康づくりに役立つさまざまなプログラムを実施しています。

ひとりでは長続きしない運動習慣も、仲間といっしょなら楽しく続けることができます。

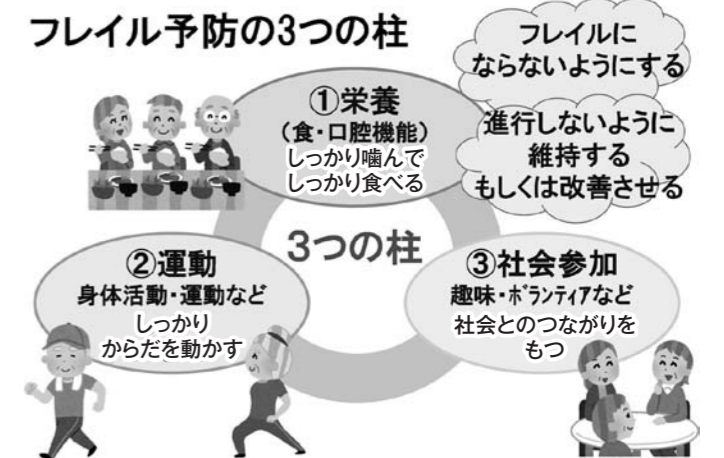
「安心ルーム」では、みんなでおしゃべりをしたり、

### 自分に合った活動を見つけましょう!



医療生協の活動を地域にひろげましょう! みんなで楽しくフレイル予防で健康寿命

フレイル予防の3つの柱は、「栄養(食・口腔機能)」、「運動」、「社会参加」です。



食事をしたり、趣味を楽しんだり、地域の中でつながりの輪を広げ、助け合い、「ほっと安心できる居場所」となっています。

また、組合員どうしの助け合いの活動「くらしサポーター」や、各事業所でのボランティア活動、地域の見守り活動など様々な活動を行っています。

私たち、職員も地域活動ができるようフレイルチェックサポーター養成講座で25名の職員(研修学生含む)が誕生しました。今後は、健康相談や健康チェック、班会活動に積極的に地域へ出かけて、皆さんと活動を行いますので是非、お声をかけをよろしくお願い致します。



2階病棟看護長：五十嵐 加代子

# 生協強化月間 11月末まで

熊谷生協病院と介護複合施設くまこでは11月末まで生協強化月間を実施しております。まだ医療生協さいたまにご加入でない方は、この機会にぜひご加入ください。すでに医療生協にご加入されている方は、強化月間中の増資(出資金の積み立て)にご協力をお願い致します。

11月末までに医療生協へ加入または2口以上の増資をされた方へ、ウェットティッシュ・光る防犯ホイッスル(数量限定)のどちらか1つを差し上げております。また、企業健診、国保



光るホイッスル

ドッグ、特定健診などを受けられる未組合員の方が当日医療生協へ加入されると、ABI(動脈硬化検査)を無料で検査することができます。

無差別平等の医療を実践する熊谷生協病院は、組合員の皆さまからお預かりする出資金で支えられております。この機会に出資金のご協力をよろしくお願い致します。



待合のハロウィンデコレーション

※ほほえみ10月号並びに患者さまへの案内ハガキに「生協強化月間は9月24日から10月31日まで」と記載されていますが、正しくは「9月24日から11月30日まで」です。訂正してお詫び申し上げます。

熊谷生協病院院長：小堀 勝充

## ISO9001更新審査報告

2019年9月10日～9月11日にかけてISO9001(品質マネジメントシステム)更新実地審査が当院で行われました。今回の更新審査では、事業所管理・医療安全・感染管理体制・入院診療・外来診療・健診・検査科・食養科が対象でした。まだ講評の段階ではありますが、高く評価できる事項2件、観察事項1件でした。今後も事業継続と発展、顧客満足につながる医療・介護の品質(サービス)向上に努めていきたいと思っております。

※ISO9001とは、サービスの品質を継続的に改善することで顧客満足度を高めることを目的とした品質マネジメントシステムに関する規格です。認証を受けた病院や施設は、定期的に第三者機関である外部審査を定期的に受審し、品質(サービス)が適切に維持・改善しているか評価を受けることで、提供する品質(サービス)の保証につながります。 リハビリテーション科：金子 伸比古

## 生活リハビリってご存知ですか

生活リハビリとはトイレや着替え、入浴、食事等の日常生活動作そのものをリハビリとしてとらえ、自立した生活を支援するという考え方です。ただ必要以上に介助をしてしまうとご本人の能力を生かすことができず身体を動かす機会が減ってしまうため、生活場面それぞれで「適切」な介助を行うということが重要になります。

通所リハビリくまこでは、利用者様の生活場面それぞれにおいて必要とされることに着目し、生活リハビリに取り組んでいただいています。例えば自宅で食事とその片付けを必要とされる利用者様には、料理を作って食べ、使用した食器を洗って片づけるという一連の過程を実際に行ってもらいながらリハビリを行っています。

また、調理師や作業療法士・介護士といった様々な専門職で意見を出し合いながら対応しております。今後も利用者様それぞれの生活に必要なリハビリを提供できるようにしていきたいと考えておりますので、ご興味のある方は、当院のデイケアにご連絡下さい。

通所事業科主任：坂本 由美子

## 訪問診療のご案内

訪問診療では「やっぱり家がいい」そのお気持ちに寄り添えるよう支援させていただきます。在宅医療のもっとも大きなメリットは「住み慣れた場所で毎日生活を送ることができる」ということです。「早く家に帰りたい…」一度でも入院したことのある方はこう思った事があるのではないのでしょうか。当院は熊谷市全域を訪問しております(市外も対応可能ですのでご相談ください)

訪問診療とは、医師が看護師と共に通院が困難な患者様の

～「やっぱり家がいい」～  
そのお気持ちを大事にします。

ご自宅に定期的に診療にお伺いし、計画的に医学管理を行うものです。また、定期訪問に加え、緊急時には、必要に応じて検査・処置、臨時往診や入院等の手配などを行います。さらに地域の様々なサービスや介護・医療資源と連携・協力しながら、患者様が在宅で安心して療養生活を続けられるよう、在宅療養の患者様を総合的にサポートします。ご希望の方はまず当院までお問い合わせください。



医事課：伊藤 剛

## 組合員活動ニュース

問合せ：組合員サポート課 曾田(そた)、平嶋



### 入職のごあいさつ

所沢市にある埼玉西協同病院から来ました平嶋と申します。

平嶋 悟 初めて組織担当のお仕事に携わらせていただくので右も左も分からない未熟者ですが、熊谷地域の皆様と組合活動を通して医療生協さいたまの良さを広めていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

### 憲法カフェ

～お茶しながら、憲法についてみんなで学び、交流しませんか～  
とき：11/30(土) 10時～12時  
場所：花園農業者トレーニングセンター会議室(深谷市小前田2299)  
内容：憲法ビンゴ 学習  
事前申し込み必要 定員40名 定員になり次第締め切ります。  
申込：組織担当 曾田 070-2154-7357

### 多世代ふれあい食堂「HAPPYくまこ」

とき：11/29(金)  
17時30分～19時30分  
会費：おとな300円(中学生以上)  
こども100円(未就学児は無料)  
事前申し込みをお願いします  
場所：熊谷生協病院附属介護複合施設 くまここ内多目的室



HAPPYくまこの様子

### ボランティア募集

～わたしのできることでボランティア。してみませんか?～

- くらしサポーター(有償ボランティア)登録をお願いします。  
募集地域 熊谷市(実施中)  
深谷市(2020年3月スタート予定)
- 多世代ふれあい食堂「HAPPYくまこ」  
調理、盛付、片付け、レクレーション(一芸)披露

### 地域で活躍中!!

#### フレイルチェックサポーター



フレイルチェックサポーター養成講座を受けた職員、組合員が、地域で活躍しています。

サポーターが仲間を囲んでフレイル班会を開いています。「今日からできるフレイル予防」を学習し、フレイルチェック(筋肉量・運動機能チェック)をしています。班会では、ワイワイと楽しく行なっています。

フレイル班会をご希望の方はお問い合わせください。  
お問い合わせ： 組合員サポート課 (048-524-3841)

## 熊谷生協ケアセンターだより

9/20(金)

### 小多機能くまこ敬老会を開催しました。

大変な時代を生きてこられた先輩方に敬意を表し、ご利用者さまお一人ずつ感謝状をお渡しし、笑顔で写真を撮らせて頂きました。戦争さなかに生きることが大変だったころの利用者様の手記を皆様と共有し、会式終了後はみんなで鉄板を囲んでお好み焼きパーティーでお祝いをしました。



介護のご相談窓口  
電話 048-524-0030

## オレンジカフェ熊谷「よってきな」のご案内

どなたもお気軽にご参加ください (^\_^)

場 所：緑化センター2階(市役所隣、中央公園内)  
時 間：午前11:30～15:00  
参加費：100円(飲み物代)  
今後の日程とミニ講座内容予定(ミニ講座は午後1:30～)  
11月26日(火)「アロマのはなし～香に癒されよう～」  
アロマアクセサリー作家 薄井 栄美先生

## ロコモ健康体操のご案内

どなたでもお気軽に参加お待ちしております。

- 11月 1日(金) はなぶさ中央デイサービスセンター…10:00～11:30
- 11月19日(火) 星宮公民館 ……………10:00～11:30
- 11月21日(木) 雀宮団地集会所……………10:00～11:30
- 11月22日(金) 老人憩の家 妻沼荘……………10:00～11:30
- 11月25日(月) 熊谷市スポーツ・文化村くまびあ…10:00～11:30

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)!  
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまこ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667