

# 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に行っています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
12月13日(金)	13時~	一輪草 法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室  
048-524-3841 (松本・山口・松島)



## 12月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前(8:15~11:30)	宮岡 佐々木	田中 鸞塚 須田	鸞塚 遠井	宮岡 鸞塚 岡本 本田	田中 古市 高野	大塚 新井 <small>てんかん外来 (第1・3)</small>
	午後(13:30~16:00)	鸞塚 <small>頭痛・めまい 外来</small> 佐々木	須田	鸞塚 <small>もの忘れ・ 小刻み歩行外来</small>	岡本 本田	高野	
小 児 科	午前(8:15~11:30) 火曜日と 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 <small>受け付け時間 8:45~11:30</small>	小堀	小堀	小堀 <small>(第1・3・5) 早川 <small>(第2・4)</small></small>
	午後(13:30~16:00)	休診 <small>予防注射 (14:00~ 15:00) 乳児健診 (第4)</small>	休診	休診 <small>アレルギー 外来 (第4)</small>	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)
胃カ メラ	午前	西巻	山下	渡辺	田村		

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

## 年末年始の診療について

いつもご利用下さりありがとうございます。年末の外来診療は2019年12月28日(土)が最終となります。また、年始は2020年1月4日(土)からの診療となりますので、ご承知おき下さい。次年もどうぞよろしくお願い申し上げます。※両日とも午前診療(受付時間8:00~11:30)のみとなります。熊谷生協病院院長:小堀 勝充

### 虹のはこだより

「虹の箱投書用エンピツ・消しゴムについて」  
制度・姿勢として素晴らしいことだと思います。もう一歩進めてみてはいかがでしょうか。たとえばエンピツを書きやすいように削っていただけませんか。消しゴム1個でも置いてくれませんか。書く側の立場にたって考えてみてはくれませんか。

ご返答 虹の箱投書の文具や準備等についてご指摘いただきありがとうございます。事業所利用委員会で検討し、書き手の方にとって使い易い文具等の準備を提供できるよう、院内のラウンド時に対応させていただきます。  
事業所利用委員会:野木 麻由美

2019年、笑顔ではじまる健康づくり.....

# ほほえみ 第321号 12月号

http://www.kumagaya-hospital.coop/

病院理念 県北地域に安心と協力の創造を いくつかの時にも利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

## 今年度の健康診断はお済みですか

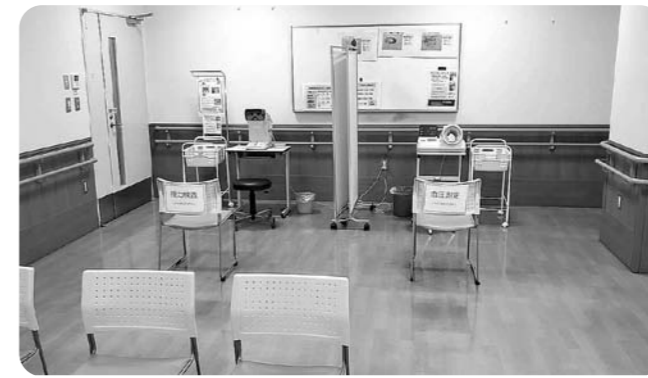
熊谷生協病院では、4月1日~3月31日の期間で2019年度の熊谷市国保ドック(75歳~後期高齢者医療人間ドック)を、6月1日~3月31日の期間で2019年度の熊谷市国保特定健診(75歳~長寿健診)を行っております。

今年度からは新たに健康診断の計測を行う健診ルームを設けました。

総合受付横を直進し、突き当りを左折します。そのまま放射線科まで進んでいただくと向かいに入口があります。

皆様に快適にご利用いただけるように計測スペースも広くなっております。

健康診断の予約をご希望の方は、健診担当までお申込みください。  
医事課:野木 真由美



## 第2回 地域連携懇談会

11月15日(金)、昨年度に引き続き第2回地域連携懇談会を「デイケアくまここ」で開催しました。連携強化を目的に地域の医療機関、歯科、薬局の方々 34名にご参加頂き、当院の機能を紹介し、利用してもらえよう懇談を深めました。また当日は熊谷市長寿いきがい課や熊谷保健所の行政の方々にもお越し頂き、当院が地域医療に貢献し、地域包括ケアの実践を行っている事への信頼と今後の期待を語って頂きました。

懇談会では小堀院長より「訪問診療を通して感じる地域連携の重要性」のテーマで当院の訪問診療の実践を紹介し、そのことを通じて医科歯科連携や薬局との連携の重要性を伝え、それが熊谷市内の地域包括ケア

システムの構築につながる事を参加者の方々と共有する事ができました。その後の懇親会では職種ごとに歓談が進み、日頃の感謝を皆様にお伝えしながら情報交換も行い有意義な時間を過ごすことができました。地域から求められる期待に応えられるように職員一同気持ちを新たにすることができました。

地域連携・医療福祉相談室:松本 浩一



# 組合員活動ニュース

問合せ：組合員サポート課 曾田(そた)、平嶋

今回は、くらしサポーター制度を利用した組合員さんの声を紹介します。



◇「院内介助」の依頼熊谷市 H.Hさん 81歳 女性  
私は以前から熊谷生協病院にかかっています。もともと足腰が悪く、思うように歩けません。これまでは娘に連れて行ってもらっていましたが、最近はそのも困難になりました。これからどうしようかと思っていたおり、病院だより「ほほえみ」でくらしサポーターを知り、申し込みました。

今では、病院の無料個別送迎車から降りると、くらしサポーターのYさんが車いすを用意して、病院内の移動を手助けしてくれます。Yさんはくらしサポーターに登録して3年とのことです。打ちとけて話すことができ、私の要望も取り入れてもらえるので、大変助かっています。もっと多くの人にこの制度のことを知らせたいと思います。

地域で組合員どうしがちょっとした困り事を助け合う、医療生協さいたまの「くらしサポーター制度」では、「くらしサポーター」と「くらしコーディネーター」を募集しています。

お問い合わせ・応募・利用申込先 **くらしサポーター事務局** 川口市木曾呂1317 医療生協さいたま本部  
TEL: 048-296-8692 FAX: 048-294-1601 月曜～金曜9:00～17:00



## 多世代ふれあい食堂「HAPPYくまここ」トピックス

11月からJAくまがや熊谷地区生産者部会の皆様より、お野菜の提供にご協力をいただくこととなりました。ありがとうございます。

HAPPYくまここでは、組合員さんはじめ、地域の多くの方々から食材提供はじめ運営ボランティアにご協力いただいています。引き続き、地域のみなさんに支えられながら、居心地のいい場所につくりあげていきたいと考えています。

ちょっとできることを、HAPPYくまここでお手伝い参加しませんか。お待ちしております。

**日時** 12月20日(金) 17時30分～19時30分  
大人300円 こども100円(小中学生) 未就学児は無料です。

**会場** 熊谷生協病院附属介護複合施設くまここ内多目的室(熊谷市上之3851-1)  
食材廃棄ロス防止のため、事前予約をお願いしています。ご協力お願いいたします。



お問い合わせ：多世代ふれあい食堂実行委員会 担当：070-2154-7357(曾田) 070-2154-7358(平嶋)

## 風邪予防レシピ

### 《生姜ポトフ》



#### 【材料】(2人分)

- ウインナー ……5本 人参 ……1/2本 コンソメ ……小さじ1
- じゃが芋 ……1個 しめじ ……1/2本 塩・こしょう ……少々
- キャベツ ……4枚 生姜(すりおろし可) 1片 パセリ ……適量
- 玉ねぎ ……1/2個 水 ……500ml

#### 【作り方】

- ① ウインナー・野菜は食べやすい大きさに切り、生姜は千切りにする。
- ② キャベツ以外の材料は全て鍋に入れて中火で煮る。沸騰したら弱火にする。
- ③ 具材が軟らかくなったらキャベツを入れて、しんなりしたら出来上がり。

#### 《風邪をひかない為に》

風邪予防には、こまめに手洗い・うがいをしっかりと、十分な睡眠とバランスのとれた食事が重要です。この献立は生姜と根菜で体を温め、ビタミンを摂取できるようにしました。

栄養士：新井 健之

## ～訪問行動を行いました～

去る10月30日、熊谷生協病院の職員8名で訪問行動を実施しました。病院近くに住まわれている33件の組合員宅に訪問し、内7名の組合員さんと対話することができました。

「健診でお世話になっています」「病児保育があるのは助かりますね」といった感謝のお言葉や「昔やっていたように小児の時間外診療をしてほしい」「もっと診療科を増やしてほしい」といったご要望もありました。最近完成した道路沿いでは、地図上には組合員宅がある

ものの、実際には存在しない家も数件ありました。

近隣にお住まいの組合員の声を直接お伺いできたのは、病院職員にとって貴重な経験となりました。頂戴したご要望につきましては、今後検討して参ります。次回は11月26日(火) 午後熊谷駅近くにお住まいの組合員宅へ訪問する予定です。

これからも当地域にお住まいの方の期待に添えるよう、医療生協さいたまへの加入・出資金のご協力をよろしくお願い致します。

組織まちづくり委員会：紀田



## 熊谷生協ケアセンターだより

異動職員からの挨拶、～熊谷を離れても頑張ってください!!～



柴崎 なをみさん

前職を退職し5月から訪問看護師として熊谷生協ケアセンターで勤務を始めました。

このたび10月より深谷生協ケアセンターへ異動となりました。熊谷でお世話になったスタッフの方々、暖かく迎えてくれた利用者さん、大変お世話になりました。深谷でも笑顔を大切に頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願いします。

介護のご相談窓口  
電話 048-524-0030



金澤 俊介さん

熊谷生協ケアセンターに入職し6年半お世話になりました。

この学びを生かして次の職場のケアセンターさきたまでも頑張りたいと思います。

## オレンジカフェ熊谷「よってきな」のご案内



どなたもお気軽にご参加ください (^^)

場所：緑化センター2階(市役所隣、中央公園内)

時間：午前11:30～15:00

参加費：100円(飲み物代)

今後の日程とミニ講座内容予定(ミニ講座は午後1:30～)

12月24日(火) 『うまい話には気をつけよう～  
詐欺被害に遭わないために～』

法テラス弁護士 程川先生

## ロコモ健康体操のご案内

どなたでもお気軽に参加お待ちしております。

12月 6日(金) はなぶさ中央デイサービスセンター  
……………10:00～11:30

12月17日(火) 星宮公民館 ……………10:00～11:30

12月19日(木) 雀宮団地集会所 ……10:00～11:30

12月23日(月) 熊谷市スポーツ・文化村くまびあ  
……………10:00～11:30

12月27日(金) 老人憩の家 妻沼荘 ……10:00～11:30

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】

〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667  
お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)!