

# 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
3月13日(金)	13時~	けやき総合法律事務所
4月10日(金)	13時~	一輪草法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・松島)

## 虹のはこだより

**投書 胃の内視鏡検査注意事項について**

12月に受けた人間ドックの時に胃の内視鏡で組織検査をとりました。その時に注意事項をいくつか言われましたが、口頭ではなく、用紙に書いた物を渡してくれると良いと思いました。

**ご返答** このたび、胃内視鏡(組織生検採取)実施後のご説明において、書面でのご案内が不足していたとご指摘をいただきました。処置終了後、安全かつ適切にお過ごしいただけるよう、口頭での説明に加えて注意事項をまとめた文書をお渡しするのが通常なのですが、口頭での説明になってしまいましたことを深くお詫び申し上げます。

どのような検査や処置においても不安を伴わないものではなく、丁寧な説明は不可欠であります。今回のようなことが起こらぬよう、口頭説明時に文書説明を必ずお渡しするというこの意思統一をはかり、スタッフ一同再発防止と改善に努めて参ります。貴重なご意見、ご指導をありがとうございました。

《回答部門》外来看護:大熊 直子

2020年、笑顔ではじまる健康づくり.....

# ほほえみ

第324号

## 3月号

http://www.kumagaya-hospital.coop/

- 医療生協さいたま 熊谷生協病院  
診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。  
048-524-3841
  - 医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター  
介護のことは、お気軽にご相談ください。  
048-524-0030
- 発行 熊谷生協病院広報委員会  
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

**病院理念** 県北地域に安心と協同の創造を いくつかなる時利用者権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

## 2020年6月医療機能評価を受審します

医療機能評価とは、日本医療機能評価機構が第三者の立場から組織全体の運営管理および提供する医療について評価し、病院の位置づけや問題点を明らかにして「医療の質」改善活動を推進するものです。

**審査項目:**「患者の権利を明確にし、権利の擁護に務めている」など、4領域全86項目

**評価方法:**評価機構のサーベイヤー(審査員)が書類審査と当日のヒアリングを基に審査項目を「S・A・B・C」のいずれかで判定

※Sが最高評価、Cの場合は「認定保留」となる

**期中の確認:**5年に1度の更新審査以外に、2~3年後に更新審査で評価あるいは改善を指摘された活動が継続されているかを自主点検する

当院は2000年にはじめて認証を受けてから、5年に1度の更新審査を経て、今年が4回目の更新となります。当院では1月から「医療の質」を高めることに特化した「QM(クオリティ・マネジメントの略)委員会」を月2回で開催しています。医療機能評価を通じて日頃の医療活動を見直し、患者さんにとって良質な医療サービスを継続的に提供できるように努めていきます。

事務次長:紀田 嘉彦



## 3月 外来診療のご案内 電話(総合案内)048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

**3月21日(土) 小児科休診** 訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前(8:15~11:30)	宮岡 佐々木	田中 鷲塚 須田	鷲塚 遠井	宮岡 鷲塚 岡本 本田	田中 古市 高野	大塚 新井 <small>てんかん外来 (第1・3)</small>
	午後(13:30~16:00)	鷲塚 <small>頭痛・めまい 外来</small> 佐々木	須田	※専門外来のみ 鷲塚 <small>もの忘れ・ 小刻み歩行外来</small>	岡本 本田	高野	
小 児 科	午前(8:15~11:30) 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 <small>受け付け時間 8:45~11:30</small>	小堀	小堀	小堀 <small>(第1・3・5) 早川 <small>(第2・4)</small></small>
	午後(13:30~16:00)	休診 <small>予防注射 (14:00~ 15:00) 乳児健診 (第4)</small>	休診	休診 <small>アレルギー 外来 (第4)</small>	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)
胃カ メラ	午前	西巻	山下	渡辺	田村		

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

**小児科 休診案内**  
3/21(土)…小堀院長 休診

	月	火	水	木	金	土
介護 相談	月~土いつでもご相談を お受けします 生協ケアセンター 048-524-0030					
デイ ケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用ください。  
受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川、田村、佐々木は女性医師です。

## 水害・トリアージ訓練のお知らせ

3月21日(土)13時より、熊谷生協病院正面玄関付近にて水害・トリアージ訓練を実施します。当訓練は年1回、熊谷地域における大規模災害を想定し、成田第一自治会・くまがや倶楽部・熊谷生協病院の3者合同で行っております。

昨年10月の台風19号被災時は、毎年の訓練が活かされ、熊谷生協病院2階リハビリ室に避難された地域の方12名を受け入れました。今後いつ発生するか分からない大規模災害に備えるため、地域にお住まいの方々と共に訓練を続けて参ります。



1階待合に災害対策本部を立ち上げます



模擬患者として成田第一自治会の皆さんにご協力頂きます

訓練当日は病院をご利用の方にご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

事務次長:紀田 嘉彦

# フレイル予防レシピ 《サバと厚揚げの味噌煮》

## 【材料】(2人分)

サバ缶(味噌煮)・・・190g(1缶) 砂糖…………… 小さじ1/2  
 厚揚げ…………… 1/2個 しょうがチューブ…………… 2cm  
 水…………… 150cc 長葱…………… 80g  
 味噌…………… 小さじ1 いんげん…………… 適量



## 《フレイル予防の重要性》

フレイルは“虚弱”を意味し、加齢と共に筋力や心身の活力が低下し健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態になると言われており、フレイルの予防には「栄養」・「運動」・「社会参加」の三本柱がとても重要となってきます。

今回の献立は、筋力の源「タンパク質」・骨を丈夫にする「カルシウム」を高めた献立です。

栄養士：新井 健之

## 【作り方】

- ① 厚揚げを一口大の食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に味噌・砂糖・しょうが・水を入れて厚揚げを加え一煮立ちさせる。
- ③ 弱火にして、サバ缶とブツ切りにした長葱を加えて煮る。長葱に火が通ったら、皿に盛り、下茹でしたいんげんを飾り付けて出来上がり。



# オーラルフレイルとは…

食事中にむせる、食べこぼすといった些細な口の衰えが食べ物を噛み砕き、飲み込むなどの口腔機能低下につながり、やがて食べる機能の障害へと至る「オーラルフレイル」。

予防するには、まず“食べられる口”を維持することが重要です。食べる機能を維持するには、健康な歯と歯ぐきを保つことが最も重要で「8020運動」の80歳で20本以上歯を残すが目標になります。8020が達成出来なくても、失った歯を義歯などで補い口の中の状態を良好に保つことで食べられる口の維持に努めることができます。

口腔機能の低下は医療従事者に“治してもらおう”ではなく患者さん自身が口の機能の衰えに向かい合い機能の維持・回復などの目標に向けて主体的に取り組んで頂くことが大切です。

歯科衛生士：大坪 宏実

## ささいな口の衰えをあきらめない！ 毎日の生活でオーラルフレイル予防を

歯と歯ぐきをケアする

歯みがき 義歯の手入れ

かかりつけ歯科医を持つ

定期的にチェックを

口や舌を使う

読書 カラオケ

かみごたえのある食品を  
献立に入れる

たこ 玄米 豚ヒソテー

バランスのよい  
食事を摂る

いか刺身

図：オーラルフレイルの予防 東京都健康寿命医療センター・平野浩彦 監修

# 2020年 診療報酬改定について

診療報酬とは、保険診療を行う医療機関がその対価として保険者(国民保険・社会保険など)から受けとる報酬を指します。自費以外の保険診療は厚生労働省によって点数(1点10円)が定められており、医療行為の合計点数から保険証に記載されている負担割合分を患者さんにお支払頂き、残りを病院から保険者に請求します。

診療報酬は、国の社会保障改革などの方針に沿って、2年に1度改定されます。

2020年度は改定の年にあたり、改定内容は主に

- ① 医療従事者の負担軽減、医師等の働き方改革の推進
- ② 安心・安全で質の高い医療の実現
- ③ 医療機能の分化・強化、連携と地域包括システムの推進
- ④ 効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上

となっております。改定後の2020年4月以降、患者様の診察代が以前から変更となる場合がございます。ご理解ご協力の程、よろしく申し上げます。

なお、ご不明な点等ございましたら、総合受付までお問い合わせください。

医事課：野木 麻由美



# 組合員活動ニュース

問合せ：組合員サポート課 曾田(そた)、平嶋



## 「そうだ、ボランティアしよう」～地域デビューしませんか?～

「子どもと遊ぶのが好き!」「いろいろな人と出会いたい!」「自分の経験を地域で生かしたい!」「組合員として何かやってみたい!」とお考えのみなさん。みなさんのちょっとしたことで地域デビューしてみませんか。

### 募集しているボランティア

- ・くらしサポーター(※有償ボランティア)
- ・多世代子ども食堂(食事づくり、盛り付け、片付け、レクレーションなど)
- ・「けんこうと平和」などの配布ボランティア(見守りボランティア)

お問い合わせ：曾田(そた)070-2154-7357 平嶋070-2154-7358

## くらしサポーター交流会を開催しました

1/29にくらしサポーター登録者のみなさんを対象に交流会を行いました。「プロが教える掃除のコツ」をテーマに講師を交えて洗剤の特徴から掃除の仕方について交流しました。また実際に水回り(流し、トイレ)を実際に掃除の仕方について実演して頂きました。参加したサポーターさんから「組合員の困りごとに少しでも力になれば」と感想がありました。



## 多世代ふれあい食堂HAPPYくまここ

※食材廃棄ロス防止のため、事前予約をお願いしています。ご協力お願いいたします。

日時 3月27日(金) 17時30分～19時30分

参加費 大人300円 こども100円(小中学生)未就学児は無料です。

会場 熊谷生協病院附属介護複合施設くまここ内多目的室(熊谷市上之3851-1)

申し込み：多世代ふれあい食堂実行委員会事務局 曾田(そた)070-2154-7357 平嶋070-2154-7358



## 【熊谷生協ケアセンターでは、1月に恒例の新年会を事業所内で開催しました。】

居宅(ケアマネジャー)・訪問看護・訪問介護・こころハ・小規模多機能型居宅介護くまこの5部門が集まり、各部門の管理者から今年の抱負を発表してもらいました。

数種類用意したお弁当やデザートの中から好きなものを選び、皆で談笑しながら食事をしました。今年は様々な景品を用意し、ピンゴ大会も行いました。自分ではなかなか買わないけれど、あると便利!というものが当選すると嬉しいですね!訪問で参加できなかった職員もいるので、また来年も楽しい嬉しい内容の新年会を考えていきたいと思ひます。

〈担当〉訪問介護：吉野



## 熊谷生協ケアセンターだより

介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

## オレンジカフェ熊谷 「よってきな」のご案内



毎月第4火曜開催 どなたもお気軽にご参加ください(^^)♪

場所：緑化センター2階(市役所隣、中央公園内)

時間：午前11:30～15:00

参加費：100円(飲み物代)

3月の日程とミニ講座内容予定(ミニ講座は午後1:30～)

3月24日(火)『笑いヨガ』講師：宮田 レイ子様

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)!!  
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667

## 回コモ健康体操のご案内

どなたでもお気軽に参加お待ちしております。

3月 6日(金) はなぶさ中央デイサービスセンター…10:00～11:30

3月17日(火) 星宮公民館……………10:00～11:30

3月19日(木) 雀宮団地集会所……………10:00～11:30

3月23日(月) 熊谷市スポーツ・文化村くまびあ…10:00～11:30

3月27日(金) 老人憩の家 妻沼荘……………10:00～11:30