

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

| 日程 | 時間 | 担当者 |
|----------|------|------------|
| 5月15日(金) | 13時~ | 早稲田の杜法律事務所 |
| 6月12日(金) | 13時~ | 深谷駅前法律事務所 |

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・松島)

出資金のお願い

~今年度も組合員の加入・増資にご協力をお願い致します~

熊谷生協病院が2000年10月に当地に新築移転して今年で20年目を迎えることになりました。ひとえに地域住民の皆様や組合員の皆様のご協力の賜物であると職員一同より感謝申し上げます。

その屋台骨となっているのが、新しく医療生協の仲間になって頂く「組合員加入」と「出資金」なのです。その力を源に、この20年間で「電子カルテの導入(2005年)」「介護複合施設まここ開設(2017年)」「病児保育室こくまちゃんち開設(2018年)」「X線TV装置購入(2018年)」等を進めてきました。これからも地域の皆様に必要とされる病院とケアセンターを目指すべく、組合員の皆様からお預かりする出資金を大切に運用して参ります。

今年度も引き続き加入・増資のご協力をお願い致します。

組織まちづくり委員会：松本



2020年、笑顔ではじまる健康づくり.....

ほほえみ

第326号

5月号

<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

医療生協さいたま 熊谷生協病院
診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。
048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター
介護のことは、お気軽にご相談ください。
048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を いくつかの時にも利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

2020年度 新入職員のごあいさつ



看護師 庄子 智恵

保健師の庄子智恵です。

右も左もわからず不安でいっぱいですが、とにかく笑顔を決やらず頑張ります!

趣味は音楽を聴くことで、様々なジャンルのものを聴きます。おすすめのものがあればぜひ紹介してほしいです。

これからよろしくお願いいたします。



事務総合職 曾田 知里

事務の曾田知里です。

まだ分からないことが多く不安もありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

趣味はディズニーに行ったり、アニメを見ることなのでたくさんお話ができると嬉しいです。

2020年度 異動職員のごあいさつ



事務総合職 森山 理恵

埼玉西協同病院より異動となりました。今から18年前の2002年、新入職員として配属されたのが熊谷生協病院でした。患者さんや地域の組合員さんに生協の職員として大事なことを教わって育ててもらった熊谷に帰ってくる事ができてとても嬉しいです。



介護福祉士 竹永 仁志

皆様はじめまして。秩父生協病院から異動してきました竹永仁志と申します。

実家は埼玉の東の端、三郷市です。熊谷には初めて住みますが実家にいるような心地よさを感じています。趣味はアナログゲームです。30年以上遊んできましたが現在の状況では仲間が集まることができず非常に残念です。

困難な状況が続きますが、これから熊谷の地で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



介護士 伊澤 阿也子

老人保健施設みぬまから異動してきました伊澤阿也子です。

出身は埼玉で、現在は行田市に住んでいます。好きなことは音楽を聴いたり、友達とカラオケや買い物に行ったりすることです。最近は岩盤浴にはまっていて、汗をかいてリフレッシュしています。

不安な気持ちでいっぱいですが前職場での経験を活かしつつ、初心を忘れずゼロから学ぶ気持ちで頑張っていきたいです。そして笑顔を忘れず患者様の気持ちに寄り添った介護をしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

5月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い診療体制が変更になっております。受診を希望される方は、来院前にご連絡を下さるようお願い申し上げます。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

内科一般外来 休診案内

月曜日・水曜日・木曜日・金曜日の午後は休診となります。

※専門外来のみとなります。

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------|---|---------------------------------------|----------|-----------------------------|---------------|----------|--------------------------|
| 内 科 | 午前(8:15~11:30) | 宮岡伊東 | 田中 鸞塚 笠巻 | 鸞塚 遠井 | 宮岡 鸞塚 岡本 | 田中 古市 伊東 | 大塚 担当医 新井 てんかん外来 (第1・3) |
| | 午後(13:30~16:00) | ※専門外来のみ 鸞塚 頭痛・めまい 外来 | 笠巻 | ※専門外来のみ 鸞塚 もの忘れ・小刻み歩行外来 | ※専門外来のみ 岡本 | | |
| 小 児 科 | 午前(8:15~11:30) 第2・4金曜日は 受付11:00まで | 小堀 | 新井 | 遠井 受け付け時間 10:00~11:30 | 小堀 | 小堀 | 小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4) |
| | 午後(13:30~16:00) | 休診 予防注射 (14:00~15:00) 乳児健診 (第4) | 休診 | 休診 アレルギー 外来 (第4) | 休診 | 休診 | 1歳6ヶ月 健診 (予約制) |

胃カメラ 午前 西巻

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 介護相談 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| デイケア | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

無料送迎をご利用ください。受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川は女性医師です。

小堀院長のちよこっとコラム 「新型コロナウイルス感染症」

世界中に猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症、聞いただけでも恐ろしいですね。ところで新型コロナウイルスということは旧型もあるのでしょうか？実はコロナウイルスにはたくさんの種類があります。ヒトだけではなく多くの動物にもコロナウイルス感染症が知られています。ただし動物の種を超えて感染することはないそうです。

ヒトに感染するコロナウイルスは現在7種類あります。4種類は子どもの冬の風邪で重症化することはほとんどありません。2002年にSARSとしておそれられたコロナウイルスは致死率10%でした。コウモリの風邪の原因でしたが、子どもにはほとんど感染しませんでした。2012年に流行したMERSIは中東を中心に流行して致死率34.4%でした。ヒトコブラクダの風邪の原因でした。SARSと同じように子どもにはあまり感染しませんでした。そして最後が今回の新型コロナウイルスです。子どもの感染が少ないのは共通していますが、世界中に広がりました。なぜ種を超えて感染したのか？なぜ子どもの感染が少ないのか？ウイルスについてはわからないことがまだまだたくさんあります。熊谷生協病院 院長：小堀 勝充



先の見えない自粛生活 フレイル予防の進行を予防するために

動かない時間を減らしましょう 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

- 座っている時間を減らしましょう！
- 筋肉を維持しましょう！関節も固くならないように気を付けて
- 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！



しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

- こんな時こそ、しっかりバランスよく食べましょう！
- ※食事の制限を受けている方はかかりつけ医の指示に従ってください。

お口を清潔に保ちましょう しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを！

- 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！
- お口の周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

家族や友人との支え合いが大切です。

- 孤独を防ぐ！近くにいる者同士や電話などを利用した交流を。
- 買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを。



高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！

老年医学界 資料より リハビリテーション科：金子

好評です！無料病院バス

当院ではより多くの方にご利用いただけるように病院バスを運行しています。2018年のルート改正以降は、通院以外にもスーパーのお買い物や郵便局への移動手段としてご利用いただくなど、地域の皆さまから大変ご好評をいただいております。どなたでも無料でご利用頂けますので、どうぞお気軽にご利用下さい。

また、さらなる利便性向上に向けて今後運行ルートの拡大も検討しています。どのルートを通るかについては地域のみなさまのお声を反映させたいと考えておりますので、ご意見・ご要望をお寄せ下さい(虹の箱へ投書いただくか直接職員までお声かけ下さい)。

バス便 発車時刻・停車場所

- | | |
|---|---|
| ① 熊谷生協病院 発車時刻 8:10 9:10 10:10 11:10 12:10 13:25 14:25 15:25 | ⑤ 熊谷駅南口 発車時刻 8:35 9:35 10:35 11:35 12:35 13:50 14:50 15:50 |
| ② 徳樹庵(末広) 発車時刻 8:15 9:15 10:15 11:15 12:15 13:30 14:30 15:30 | ⑥ 熊谷郵便局(西側) 発車時刻 8:40 9:40 10:40 11:40 12:40 13:55 14:55 15:55 |
| ③ カルパ(東側) 発車時刻 8:20 9:20 10:20 11:20 12:20 13:35 14:35 15:35 | ⑦ 市役所(中央公園) 発車時刻 8:45 9:45 10:45 11:45 12:45 14:00 15:00 16:00 |
| ④ 万平公園南 発車時刻 8:25 9:25 10:25 11:25 12:25 13:40 14:40 15:40 | ⑧ セイムス(北側) 熊谷総合病院近く 発車時刻 8:50 9:50 10:50 11:50 12:50 14:05 15:05 16:05 |
- ① 熊谷生協病院 ←

組合員活動ニュース

問合せ：組合員サポート課 曾田(そた)、平嶋

布マスクを提供して頂きました

新型コロナウイルスの影響により、様々なことで影響がでています。その中の一つとしてマスクが入りづらい状況が生まれています。今回、組合員さん、熊谷生協病院ボランティア代表の方から手作りマスクの提供をしていただきました。



5月の組合員活動について

新型コロナウイルスの影響により計画していた行事などが延期、中止することがございます。ご理解いただきますようお願いいたします。問い合わせ▶組合員サポート課 曾田(そた)平嶋または最寄りの支部運営委員さんまで

新型コロナウイルスに対抗しようと、洗濯物や布団をベランダにいっぱい干しました。

子どもの声でしたので、そちらに目を向けてみるとピンクのランドセルを背負った新一年生とご両親、彼らを見送るおじいちゃんおばあちゃん達の姿でした。とても幸せそうです。

畑ではじゃがいもの葉の緑、さやえんどうのピンクや白い花が咲いています。若葉の緑がとてもきれいです。新型コロナウイルスの恐怖のニュースに慄き、下ばかりみていることに気がきました。組合員さんの中には、フレイル予防の

ために屋外で健康体操をすることにした人、「けんこうと平和」を配布しながらご近所の見守りをしてくださる人。今だからこそ出来る事を皆さんとやられているんですね。私も見習って外に目を向けて、今だから出来る事をやっていると

思います。

組合員のみなさま、換気や手洗いに心がけ、ちよっとご近所に目を向けて困った方がいらっ



しゃいましたら、医療生協におつなぎください。 北部地区理事：須賀 尚代

コロナウイルス感染防止の状況により、企画行事等が延期・中止になる場合がございます。ご了承ください。

熊谷生協ケアセンターだより 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

災害の勉強会について

昨年は災害が多く、沢山の方が被災された1年でした。熊谷、行田地域でも台風による避難指示が発令されるなど、いつ何時どのような災害に見舞われるか想像がつかません。そのため、私たち一人一人が「命」を守る行動についての選択を迫られる可能性があることを認識しなければなりません。



今回、熊谷生協ケアセンターでは、市役所から危機管理課の方を招いて、地震、水害から身を守る方法をご指導頂きました。当センターでは、利用者様、職員が有事の事態でも慌てず「命」を第一に守れる体制を普段から備えていきたいと考えています。私たち職員を含め、利用者様皆様にも、災害時にどのように対応していくかを平時から一緒に考えて頂き、災害に備えていきたいと思

オレンジカフェ熊谷 「よってきな」のご案内

毎月第4火曜開催 どなたもお気軽にご参加ください(^^)♪

※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

場 所：緑化センター2階(市役所隣、中央公園内)

時 間：11:30~15:00

参加費：100円(飲み物代)

5月の日程とミニ講座内容予定(ミニ講座は午後1:30~)

5月26日(火)「うたごえ」

講師：認知症ケア専門士 加藤 良子様

回コモ健康体操のご案内

どなたでもお気軽に参加お待ちしております。 ※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

- 5月 1日(金) はなぶさ中央デイサービスセンター……10:00~11:30
- 5月19日(火) 星宮公民館 ……………10:00~11:30
- 5月21日(木) 雀宮団地集会所 ……………10:00~11:30
- 5月22日(金) 老人憩の家 妻沼荘 ……………10:00~11:30
- 5月25日(月) 熊谷市スポーツ・文化村くまびあ …10:00~11:30

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)! 〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまこ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667