

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
7月10日(金)	13時~	けやき総合法律事務所
8月7日(金)	13時~	けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。



- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・松島)

フレイル予防のレシピ 豆乳カレーうどん

【材料】(2人分)

- 茹でうどん……………2玉
- 豚肉コマ切れ……………120g
- 長ねぎ(斜め切)……………1/2本
- 人参(イチョウ切)……………1/4本
- サラダ油……………大さじ1
- めんつゆ……………大さじ3
- 水……………300cc
- カレールー……………1片
- 無調整豆乳……………200cc
- 長葱の青い部分……………お好みで



【作り方】

- 鍋に油を入れて、弱火で豚肉を炒め人参・長葱を加え更に炒める。
- ①を加えアクを取り煮る、カレールーを加え煮かし、再び弱火で加熱する。
- 鍋に豆乳を加えたら、火を止めて麺を加えてさつと煮る。長葱の青いところを盛り付け出来上がり。



《フレイルを予防しよう!》

フレイルは“虚弱”を意味し、加齢と共に筋力や心身の活力が低下し健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態になると言われており、フレイルの予防には「栄養」・「運動」・「社会参加」の三本柱がとて重要となります。

今回の献立は、筋力の源「タンパク質」・女性の骨を丈夫にする「大豆イソフラボン」を多く含んだ献立です。(栄養科 栄養士:新井)

7月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い診療体制が変更になっております。受診を希望される方は、来院前にご連絡を下さるようお願い申し上げます。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

内科一般外来 休診案内

7/15(水)…遠井医師 休診
7/16(木)…鷲塚医師 休診

水曜日午後の内科一般外来
※専門外来のみとなります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科 午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	田中 鷲塚 笠巻	鷲塚 遠井 診療時間 10:00まで	宮岡 鷲塚 岡本 本田	田中 古市 伊東	大塚 担当医 新井 てんかん外来 (第1・3)
	鷲塚 頭痛・めまい 外来 須田	笠巻	※専門外来 のみ 鷲塚 もの忘れ・ 小刻み歩行外来	岡本 本田	大澤	
小 児 科 午後(13:30~16:00)	小堀	新井	遠井 受け付け時間 10:00~11:30	小堀	小堀	小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4)
	休診	休診	休診	休診	休診	休診
胃カ メラ	午前	西巻	山下	渡辺	大澤	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
介護 相談	○	○	○	○	○	○
デイ ケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用ください。受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川、伊東は女性医師です。

2020年、笑顔ではじまる健康づくり……………

ほほえみ

第328号

7
月号

http://www.kumagaya-hospital.coop/

病院理念 県北地域に安心と協力の創造を

いついかなる時にも利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

医療生協さいたま 熊谷生協病院

診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。
048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター

介護のことは、お気軽にご相談ください。
048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会

住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

「地域総合サポートセンター」誕生

つながり安心 明日もいきいき

正面玄関を入り、左手を見ていただくと「地域総合サポートセンター」と大きな看板が飛び込んできます。

4月から地域連携室・医療福祉相談窓口、在宅看護チーム、組合員サポートの3部門が連携した「地域総合サポートセンター」(以後センター)が立ち上がりました。

センターが立ち上がる同時に新型コロナウイルス感染が世界規模で大きくひろがりました。生協病院がある熊谷市ははじめ地域で様々な影響がでました。

この状況の中、患者さん、利用者さん、組合員さん、地域住民の方々へ「お変わりありませんか」とお声をかけてきました。

明るい声がある一方、「生活に困っている」との相談もありました。

組合員さんと一緒にご自宅へ訪問し、食材を届け、生活の様子を伺いました。コロナウイルスによる社会状況が収入減につながって生活に困ったとのことでした。

子どもを養う親子さんが、治療のため医療機関に入院し、「入院中、子どもの食事づくりの協力をお願いできないか」と訪問看護師より相談がありました。医療相談員、組合員サポート担当職員と連携し、食事づくりができる組合員ボランティアさんに協力をしていただき、入院中の子どもさんへの食事サポートにつながり、安心して入院、療養することができました。

「もっと多くの人を支援しよう」と5月、6月には多世代ふれあい食堂HAPPYくまここ実行委員が中心となって、職員と一緒に熊谷生協病院附属介護複合施設「くまここ」でフードパントリー(食材提供)を開催しました。地域から100名を超える来場者がありました。3密にならないように注意しながら並んでいただき、埼玉県子ども食堂ネットワークや組合員から提供された食材を手渡ししました。地域の来場者からは「ありがとうございます。頂いた食材で命拾い出来ます」との感謝の声がありました。

組合員はじめ、市内の企業や県内外の方々からも私たちの活動を支援したいと様々なご協力を頂きました。

改めて人のつながりや、顔がみえる関係の大切さを実感しました。これからも、「まちに医療生協があるから安心ね」と言われ続ける安心ネットワークを皆さんと共に大きくしていきたいと思っております。

困りごと相談したいことありましたら、お気軽にご連絡ください。 地域福祉総合サポートセンター：職員一同

あなたも医療生協の組合員に加入して、医療生協の安心ネットワークの一員になりませんか。

一口1,000円から医療生協組合員に加入できます。

医療生協加入申し込みは、受付職員または最寄りの各支部運営委員まで。



「医療機関応援増資」ご協力をお願い

～引き続き、出資金の積み立てにご協力をお願い致します!～

いよいよ本格的な夏本番を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影響でまだまだ予断を許さない状況が続いておりますが、皆様の健康と生活が平穩に過ごせるように職員一同全力で取り組んで参ります。

報道等でご承知の通り、医療機関の患者・利用者減少や健診の中止延期等がかつてないほどの経営的な大打撃を受けており、医療生協さいたまも同様の状況です。経営を守る事が、医療介護従事者を守ることにつながり、この地域の医療と介護を守り、皆さんの命と暮らしを守る事につながります。その為にも皆さんの出資金が必要なのです。

医療生協さいたまでは9月30日まで「ココロン♡つながりキャンペーン」として、期間中2口以上の加入・増資をして頂いた方に「ホイッスル・ライト付きボールペン」を差し上げます(数量限定)。私たちの行動指針である「無差別平等の医療・介護」を守り、医療・介護従事者を守るためにも「応援増資」としての皆様のご協力をお願い致します。また、出資金は寄付ではなくご加入されている組合員自身のお金です。ご自身の貯蓄として、出資金の積み立てにぜひご協力ください。

組織まちづくり委員会：松本 浩一



ホイッスル・ライト付きボールペン



よろしくお願ひいたします。 医師 新宅 将之

前職が民医連のみさと健和病院で、また妻の実家が熊谷ということで、この5月から熊谷生協病院に赴任した新宅です。初期研修も板橋にある民医連の病院の小豆沢病院で行い、その後しばらくは都立病院で精神科医として働いていました。

妻の実家も川原明戸で開業医をしており、数年前にそこで働いていたこともあって、人生で二度目の熊谷での生活です。もう慣れたと思っていましたが、暑くなってくると都内との気候の差を感じます。ペーパードライバーなので大麻生から毎日自転車で来ていますが、6月でこの暑さだと先が思いやられます。

今は熊谷生協病院を始め、どこの医療機関でもコロナ対策に苦慮しています。幸い当院では小堀院長を中心に対策を立てており、発熱患者さんの受診にも対応できています。また宮岡副院長が呼吸器内科ということもあり、肺炎の画像検査を皆で検討したりと、ただ診療するだけではなく質の担保にも尽力しています。

ただし今年の冬場に関してはインフルエンザなど複数の感染症が流行することが予測されており、なかなか先が見えない状況です。今のうちからスタッフ一同で対策を立てていますが、通院中の患者さんをはじめ、今年は是非インフルエンザワクチンの接種を受けてください。

ご挨拶の文章なのに暗い内容となってしまいましたが、私は熊谷がとても好きな街なので、この大変な時期をスタッフや患者さんと無事に乗り切っていきたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

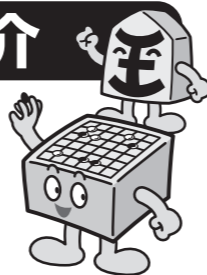
通所リハビリテーションくまここの活動の紹介

通所リハビリテーションくまここでは、午後の活動で実施していた麻雀・将棋・囲碁は3密が重なるとのことで自粛していましたが、多職種で会議を重ね6月1日から再開しました。

もののしくなってはしましますが、対策として手指のアルコール消毒やマスク・フェイスシールドの着用、ビニールのついたてや防水シートを台の上に設置し接触・飛沫感染を防いだ上で実施しています。利用者様からは、『ずっと我慢していたので、今日は楽しかったよ』と言っていただきました。

このような活動以外にも様々なことを行っています。くまここの活動に興味のある方は通所リハビリテーションくまここまでお越しください。

通所リハビリテーションくまここ：坂本 由美子



健康診断のご案内

熊谷市特定健診

メタボリックシンドロームに着目した健診です。

対象者：40歳～74歳の方
(75歳～長寿健診となります)

費用：0円

熊谷市がん検診

早期がんを発見するための検診です。

対象者：熊谷市在中の40歳以上の方

※人によって対象の検診が異なります。必ず受診券が
お手元にある状態でご予約ください。

※今年度から胃がん検診は2年に一回となりました。

費用：0円(社会保険加入の場合は自己負担があります)

熊谷市国保人間ドック

身体の各部位の総合的な検査を行う健診です。

対象者：熊谷市国民健康保険加入の30歳以上の方、
熊谷市在中の75歳以上の方

費用：3,000円

※予約後、熊谷市役所へ申し込みが必要です。

- 受診期間は2021年3月31日までとなっております。1月、2月がお勧めです!
- 健康診断は予約制となっております。お電話にてお問い合わせください。
- 健康診断は定期的に受けることが大切です。皆様のご受診をお待ちしております。

医事課：森山

熊谷生協ケアセンターだより 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

新年度を迎えまして、訪問看護と居宅介護支援(ケアマネージャー)の管理者が代わりましてご紹介させていただきます。

訪問看護ステーション 管理者 金澤 俊介



この度熊谷生協ケアセンター訪問看護ステーションの管理者となりました金澤です。利用者様が安心して在宅生活を送れるよう、より良い看護を提供し、スタッフ一同協力しながら頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

居宅介護支援(ケアマネージャー) 管理者 稲村 直子



6月から居宅の管理者になりました稲村です。介護保険を通じ、地域の方のお役に立てるように、ケアマネージャー6名で頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

熊谷生協ケアセンターのご紹介

- 熊谷生協ヘルパーステーション(訪問介護)
- 熊谷生協訪問看護ステーション(訪問看護)
- 訪問看護リハビリステーション こころハ(訪問看護・リハビリ)
- 熊谷生協ケアセンター(ケアマネージャー)
- 小規模多機能型居宅介護 くまここ

オレンジカフェ熊谷「よってきな」は、新型コロナウイルスの影響で今年は中止となりました。

ロコモ健康体操は、開催日未定です(6/10現在)

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリ】お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております!(^^)!
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667



お任せ下さい

親が認知症になってしまった! どうしたらいいの...

家でリハビリしたいけど、何をすればいいのかわからない。

重い病気でも大丈夫?

出来れば最期まで入院しないで、自宅で過ごしたい!!

退院が決まったけど、どうやって介護したらいいかわからない!