

# 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
3月12日(金)	13時~	一輪草 法律事務所
4月9日(金)	13時~	けやき総合 法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・高橋)

# 簡単朝食レシピ 《ふくさオムレツ》

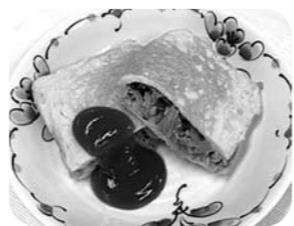
【材料】(2人分)

- 鶏卵…………… 3個
- 油…………… 小さじ1
- ケチャップ… 大さじ1
- 豚挽肉…………… 60g
- 玉ねぎスライス… 1/8個
- 冷凍ほうれん草… 30g
- 油…………… 小さじ2



【作り方】

- ① フライパンにAを入れ、炒めてから皿などに移しておく。
- ② 卵焼き用のフライパンに油を入れて温め、溶き卵を流して半分程度火を入れる。
- ③ ①で炒めた具材を卵の手前半分に載せて奥の半分を折りたたみ、軽く火を通す。
- ④ 皿に盛りケチャップをのせて出来上がり。



## 《朝食で生活習慣病を予防しよう。》

皆さんは朝食を毎日摂っていますか？朝食は一日を健やかにスタート出来るだけでなく、あらゆる病気の予防になります。

ある調査では、朝食を摂らない人は肥満・糖尿病のリスクが30~50%高くなり、長期的に朝食を摂らないでいると脳への栄養不足から認知症のリスクが高くなるといった結果も出ています。今回は、簡単に栄養たっぷりの朝食レシピをご紹介します。毎日朝食を摂り、元気な一日を迎えましょう。(食養科：新井)

2021年、笑顔ではじまる健康づくり……………

# ほほえみ

第336号

3月号

<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

医療生協さいたま 熊谷生協病院

診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。  
048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター

介護のことは、お気軽にご相談ください。  
048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会

住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

# 病児保育室からのお知らせ

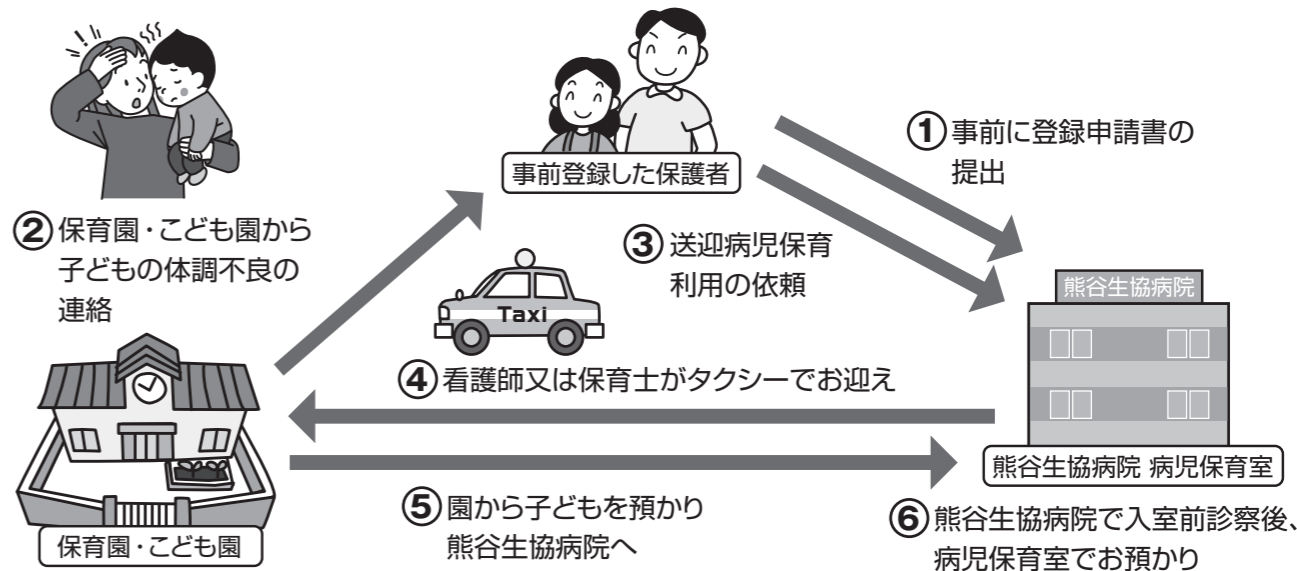
## ～病児保育室の近況報告～

2018年に熊谷市の委託事業となった病児保育室「こぐまちゃんち」は、2019年10月から埼玉県で初めての送迎病児保育も始まり、2020年7月に「埼玉県の病児保育送迎システムモデル事業」の施設として選ばれました。これまでは保育室が3部屋であったため、感染症のお子さんで部屋が埋まっている場合は、送迎病児の利用希望があってもお受け出来ない状況でした。仕事が抜けられない保護者の方を少しでも支援出来るように、2021年1月16日から病児保育室の増設工事が始まっています。工事中は、お預かりしているお子さまのトイレの場所を変更したり、音が出るときは小児科の患者様に説明したりと可能な限り対策をとっています。また、新しいお部屋の名前を看護師や保育士で考え、新しい施設が出来る事を楽しみにしています。

送迎病児保育をご利用いただく際には、事前の登録をお願いしています(外傷での使用はできず、内科的疾患のお子さんが対象となります)。タクシー代や紙おむつ、ミルク代は無料です。また、この度新たに送迎病児保育のパンフレットを作成しました。院内(小児科や病児保育室)に置いてありますので、ご希望の方はお気軽に病院スタッフにお声掛け下さい(送迎病児の登録人数は、1/28時点で146人です)。

送迎可能施設は、熊谷市内の保育所(園)・認定こども園・幼稚園・小規模家庭保育施設となります。今後は保育体制や看護体制の充実をはかり、埼玉県や熊谷市役所の方々と連携をとりながら、送迎可能施設を広げることもすすめていきたいと考えています。

## 送迎病児保育ご利用の流れ



# 3月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

発熱やカゼ症状等のある患者様は、感染対策のため一般外来と時間・場所を分けて診療していますので、必ず事前に電話でご連絡頂きますようお願いいたします。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	田中 鷲塚 笠巻	鷲塚 遠井 診療時間 10:00まで	宮岡 鷲塚 岡本 本田	田中 古市 泉	大塚 新宅 (第1・3・5) 泉 新井 てんかん外来 (第1・3)
	午後(13:30~16:00)	鷲塚 頭痛・めまい 外来 須田	笠巻	※専門外来 のみ 鷲塚 もの忘れ・ 小刻み歩行外来	岡本 本田	大澤	
小児科	午前(8:15~11:30) 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 受け付け時間 10:00~11:30	小堀	小堀	小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診 予防注射 (14:00~ 15:00) 乳児健診 (第4)	休診	休診 アレルギー 外来 (第4)	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)
胃カ メラ	午前		西巻	山下	渡辺	大澤	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

無料送迎をご利用ください。

受付に時刻表がございますので、ご利用ください。



※岡本、早川、泉は女性医師です。

# 職員紹介 よろしくお願ひいたします。



今年の1月、大井協同診療所より異動して3年ぶりに熊谷生協病院配属となりました。以前は組合員サポート課に3年間在籍し北部地域の組合員さんから多くのことを学ばせていただきました。この度は医事課での勤務となります。患者さん・組合員さんとの関わりを大切にしながら業務に取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。  
医事課 和泉 夏生



昨年の11月に入職しました、野口 遥社と申します。出身は秩父市なのでこの度住む場所も変わり、公私ともに新しいことだらけの新鮮な日々を過ごしております。医療事務の仕事は未経験のため、みなさまにはご不便をおかけすることもあるかと思ひます。少しでも早く仕事を覚え、一人前の職員になれるよう精進致しますのでどうぞよろしくお願いいたします。  
医事課 野口 遥社

## コロナ禍で頑張る医療従事者を応援したい

### 埼玉産直センター様より、いちごとミニトマトを提供して頂きました。

1月20日に「新型コロナウイルス感染が拡がる中、奮闘している医療・介護従事者を応援したい」と埼玉産直センターの皆様から、いちご(あまりん)とミニトマトを提供して頂きました。

埼玉産直センター様には主に健康診断で当院をご利用いただいております。代表の方より「熊谷生協病院さんには職員の健康診断でお世話になっています。私たちが健康であることで、みなさんのご負担を少しでも減らしていきたいと思っています。地域からみなさんを応援しています」とのメッセージを頂きました。

小堀院長より「職員を代表して皆様からのお気持ちへお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染が拡がっています。皆さんも気をつけてお過ごし下さい」とお礼の言葉を伝えさせていただきました。

頂いたものは全職員へ配布し、「いちご、ごちそうさまでした!本当においしくて、大人も子供も笑顔であふれました」、「子どもがら入る家族です。いちごが美味しすぎて取り合いのケンカになるほどでした」と多くの喜びの声がありました。

地域の皆様からの温かいご支援に感謝いたします。安心して相談にのれる、そして皆様の立場に立った医療・介護が提供できるよう、この時期を乗り切ってまいります。  
熊谷生協病院職員一同



## 通所リハビリテーションくまここの活動の紹介



通所リハビリテーションくまここでは、2021年2月2日、3日の2日間で節分を開催しました。今年の節分は124年ぶりに2月2日になり、1日早まりましたが、例年と違った立春のお祝いができたと感じています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大が影を落としていることから、様々な催しが中止もしくは規模の縮小を余儀なくされています。くまここでは感染対策を考慮しながら、ご自身でまく豆は利用者様自ら分けていただき、密にならないように席ごとに豆をまきました。

例年と違った鬼退治になり、ご利用者様からは、『今年も楽しく豆をまくことができたよ』、『これでコロナを追い出したね』と言ったような声が聞かれていました。

熊谷生協病院通所リハビリテーションくまここの見学は随時受け付けています。詳細は病院のホームページをご覧ください。直接お問い合わせ下さい。  
通所リハビリテーションくまここ: 坂本 由美子

## 組合員活動ニュース



### 3月の組合員活動について

新型コロナウイルス感染防止の状況により、計画している組合員活動が延期・中止になる場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ ▶ 組合員サポート課 曾田(そた)、平嶋または最寄りの支部運営委員さんまで

### 組合員行事のお知らせ

支部総会を3月から4月で予定しています。組合員活動に参加したい方など気軽にご参加下さい。日程が決まり次第お知らせいたします。



### 組合員活動推進員募集!

新しいことにチャレンジしたい方、地域のために何かしたい方、医療生協さいたまの活動を通して、あなたの力を発揮して地域に貢献してみませんか?

#### ●組合員活動推進委員とは

お住まいの地域で、組合員活動の企画・運営をサポートします。活動を通じて、地域の理事や職員と一緒に医療生協活動の担い手を増やします。

<企画例> ヨガ教室、あしぶみラダー、体操、暮らしのサポート など



近くの公民館でヨガ教室

なんでも気軽に  
お問い合わせ下さい

申し込み・問い合わせ先 本部けんこう文化部 電話 048-296-8291  
※医療生協さいたまのホームページからも募集要項や応募用紙をダウンロードできます。

## 熊谷生協ケアセンターだより ♡ 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030 ♡

小規模多機能型居宅介護くまここでは、季節に応じて様々なレクリエーションを行っています。1/26には新年会を実施しました。季節を感じながらゲームや料理を行い、懐かしい気持ちや楽しい気持ちを利用者様同士で共有されていました。



福笑いを行いました。



7ならべを行いました。



ゲームの後のお楽しみとして  
おやつにお汁粉を作りました。



神社へ初詣に行きました。

### ☆訪問看護リハビリステーションここりハより今後の予定☆

2021年3月6日(土)に埼玉民医連 第12回 介護活動交流集会在開催される予定です。

訪問看護リハビリステーションここりハでは、多職種との協働を学び、職員の自己研鑽の場としてこのような活動へも参加しています。



●熊谷生協ケアセンター [ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリここりハ・小規模多機能くまここ]  
〒360-0012 熊谷市上之3851-1 (介護複合施設くまここ内) TEL: 048-524-0030 FAX: 048-524-9667