

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
4月5日(月)	13時~	けやき総合法律事務所
5月14日(金)	13時~	早稲田の杜法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。
※諸事情により3月号でご案内した日程が変更になっています。



- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・山口・高橋)

レンジでできる! ヘルシーレシピ

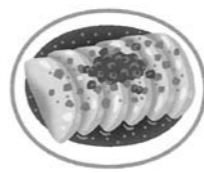
《鶏肉のホットねぎだれ》

【材料】(1人分)

(蒸し鶏) (たれ)
 鶏胸肉……60g 酒……大さじ1 長ネギ……1/4本 めんつゆ……大さじ1
 長ねぎ……1/4本 塩……少々 青じそ……適量 1と1/2
 しょうが……1/4片 こしょう……少々 しょうが……1/4片 ごま油……小さじ1/2

【作り方】

- ① 蒸し鶏用のしょうがは皮付きのまま薄切りに、たれ用のしょうがは皮をむき、みじん切りにする。
- ② 蒸し鶏用の長ねぎはぶつ切りに、たれ用の長ねぎは長さ5cmに切り、白髪ねぎにする。青じそは千切りにして水に5分さらす。
- ③ 耐熱皿に鶏肉をのせ、塩・こしょうをもみこむ。蒸し鶏用のしょうがと長ねぎをのせて酒をふる。皿にラップをふわっとかけて600Wで3~4分様子を見ながら加熱する。(機種により調節してください)
- ④ そのまま3~4分おいて余熱で火を通す。
- ⑤ 鶏肉は食べやすい大きさに切り分ける。
- ⑥ 器に⑤を盛り、たれ用の白髪ねぎと青じそをさっくりと混ぜあわせてのせる。
- ⑦ 小鍋にめんつゆとみじん切りのしょうがを入れ中火にかける。沸騰したらごま油を入れ、熱々のうちに⑥にかける。(食養科:松本)



2021年、笑顔ではじまる健康づくり……………

ほほえみ

第337号

4
月号

<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

医療生協さいたま 熊谷生協病院
 診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。
 048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター
 介護のことは、お気軽にご相談ください。
 048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会
 住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

熊谷生協病院 2021年度方針

事務長 渡辺 史也

2020年度は新型コロナウイルスの対応に追われた1年でした。2021年度は引き続き感染症対策が継続されながらも、新しい生活スタイルに合わせて医療のありかたが変わっていくことと思います。また、コロナ禍によって地域のなかでの様々な困りごとが可視化されてきています。熊谷生協病院・熊谷生協ケアセンターはこれまでも子ども食堂やフードドライブ、無料低額診療や病児保育事業などを実施し、安心して住み続けられる地域づくりに力を入れてきましたが、そうした取り組みが今後一層大事になっていくと考えています。



こうしたことを踏まえて、2021年度は以下のことに重点的に取り組んでまいります。

- ① 在宅医療を中心にケアセンターを含めた事業の好循環をつくります。一人の地域住民が身体状態が変化しても、できるだけ在宅で暮らし続けられるサポートができるように、病院・ケアセンターの各部門が常にアンテナを高くし、患者・利用者に最適なサービスにつなげます。
- ② 地域総合サポートセンターを中心に、地域の組合員資源と患者・利用者をつなげます。「熊谷で在宅医療といえば生協病院」というイメージを地域に定着させます。
- ③ 引き続き地域総合サポートセンターを中心として、地域の困りごとと病院・ケアセンターの事業をつなぐ活動をすすめます。そこに職員の関わりをさらに増やしていきます。
- ④ 地域に目を向け、患者・利用者の生活に寄り添った支援ができる職員を育てます。
- ⑤ 感染防止対策をとりつつ、新しい時代に適応した事業経営を行います。



新年度も熊谷生協病院の活動・事業にどうかご支援・ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。
 事務長: 渡辺 史也

4月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

発熱やカゼ症状等のある患者様は、感染対策のため一般外来と時間・場所を分けて診療していますので、必ず事前に電話でご連絡頂きますようお願いいたします。

4月より火曜日・金曜日の午後は内科休診となります。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	田中 鶯塚 青木	鶯塚 遠井 診療時間 10:00まで	宮岡 鶯塚 岡本 杵淵 奥山	田中 古市 泉	大塚 新宅 (第1・3・5) 泉 新井 てんかん外来 (第1・3)
	午後(13:30~16:00)	鶯塚 頭痛・めまい 外来 須田	休診	※専門外来のみ 鶯塚 もの忘れ・小刻み歩行外来	岡本 杵淵	休診	
小児科	午前(8:15~11:30) 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井 受け付け時間 10:00~11:30	小堀	小堀	小堀 (第1・3・5) 早川 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診 予防注射 (14:00~15:00) 乳児健診 (第4)	休診	休診 アレルギー 外来 (第4)	休診	休診	1歳6ヶ月 健診 (予約制)
胃カメラ	午前		西巻	山下	渡辺	大澤	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
介護相談	月~土いつでもご相談をお受けします 生協ケアセンター 048-524-0030					
デイケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用ください。
 受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、早川、泉は女性医師です。

いのちの相談所ポスターの取り組み



まだまだ収束する事のないコロナ禍が続く中で、私たちの上部団体である全日本民医連の提起で「いのちの相談所ポスター」行動が呼びかけられました。コロナ禍の影響により失業者は増え続け、経済的にも心理的にも私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。そのような中で国が進める全世代型社会保障は医療・介護の自己負担増を押しつけ、ますます厳しい情勢になる事が予想されます。地域の中で一人でも多くの「困った」に対応する為、「いのちの相談所ポスター」をひろめ、私たちの理念である「無差別平等の医療と介護」につなげたく、病院周辺にポスター張り出しの依頼をさせて頂きました。

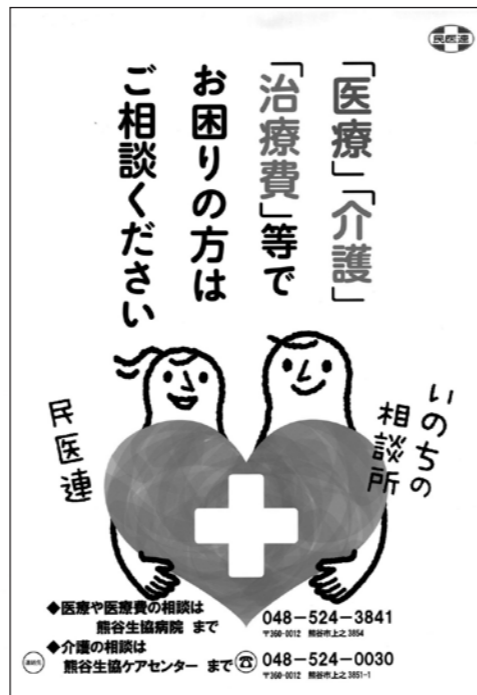
まず地域の自治会長さんに依頼し、趣旨をご理解頂き合計8カ所に張り出しをお願いしました。その後、院内の組織まちづくり委員会の職員11名が、地域の飲食店や公共施設、コンビニ、スーパー等に訪問し合計14カ所に張り出しをお願いする事ができました。私たちにとって初めての取り組みで緊張もしましたが、「私たちの病院にもコロナの影響で生活やお金に困っている方がきています。地域には病院に行くのを我慢している方もいらっしゃると思います。1人でも多くの



珈琲工房香澄・川田社長と当院職員

の困っている方々を医療や介護につなげる為にもポスター掲示をお願いできませんか？」と訴えると皆さん共感を持って対応して下さいました。印象的だったのが「珈琲工房香澄」の社長・川田さん(写真)。突然の訪問にも関わらず優しく対応してくださり、「このお店だって、地域の人たちの健康がないと成り立たないですから…」と快諾して頂きました。

参加した職員が地域の皆さんとの対話を通してやりがいを感じると共に、私たちが実践している医療・介護に自信を持てたことで、さらに広めていきたいと思えた取り組みになりました。ポスター掲示にご協力頂いている多くの皆様はこの場をお借りして感謝申し上げます。(組織まちづくり委員会 社会福祉士：松本 浩一)



「3.11 フクシマを忘れない学習会」

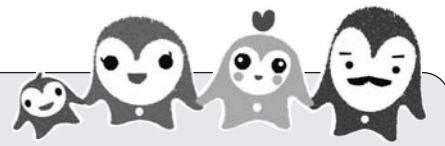


東日本大震災・福島原発事故から節目の10年を迎え、3月10日(水)に本部主催で「フクシマを忘れない原発問題学習会」がオンラインで開催されました。熊谷会場では職員13名、組合員4名の合計17名が参加しました。法人理事長の雪田医師が講師として報告され、「3.11に起きた事が風化されないよう、私たち1人1人が心の感度を上げる事が大切」と話されました。大飯原発運転差し止め判決の樋口英明元裁判長の判決文を引き合いに出して、「豊かな国土とそこに国民が根を下ろして生活している事が国富であり、これを取り戻すことができなくなる事が国富の喪失である」と話され、その為に政治は何をするのか、本当の意味での安全保障は何かと考えさせられました。新型コロナもまさしく国富の喪失をもたらす問題であり、どちらも同じように向き合っていく必要があると学びました。参加者からも「国民1人1人が自分の事として声を上げていく必要がある」「何かしらの形で支援を続けたい」との感想があり、有意義な学習会となりました。(組織まちづくり委員会 社会福祉士：松本 浩一)



(組織まちづくり委員会 社会福祉士：松本 浩一)

組合員活動ニュース



～楽しい医療生協の組合員活動に参加しませんか～

散歩の道すがらやさしい桜の花に心がポカポカし、春の訪れを感じています。支部総会に向けて、「組合員のみなさんは、どんなことしたいかな。ウォーキングかな、新型コロナウイルス感染予防の学習かな」と話し合いながら、コロナ禍で感染防止をしながら準備をすすめています。コロナ禍でも「何か手伝いたい」「できることでボランティアに参加したい」の声もあり、くらしサポーターへの登録、多世代ふれあい食堂へのボランティア、ニュース配布のお手伝いとボランティア活動に活躍していただいています。みなさんができることをいかして、一緒に医療生協の活動に楽しみながら参加しませんか。興味ある活動に参加する、フードドライブへの食品提供などもボランティアのひとつです。春です。新型コロナウイルス感染に気をつけながら、一歩踏み出してみませんか。楽しい医療生協の組合員活動への参加、お待ちしております。



北部地区Aブロック地区理事：須賀 尚代

新春企画のお知らせ「ゆるっとまちなみ散歩」

※事前申し込みの企画です

日時：4月27日(火) ※雨天中止
 主催：北部地区Aブロック地区運営会議
 受付時間：10時30分～11時
 お申込み：熊谷生協病院 地域総合サポートセンター
 散歩コース：埼玉県農林公園 (深谷市本田5768-1) 曾田(そた) 平日9時～16時
 受付場所：埼玉県農林公園内「情報館のぴあ」前
 電話：070-2154-7357 メール：y-sota@mcp-saitama.or.jp

<開催参加にあたって>

- ・新型コロナウイルスの感染状況によって企画の中止をする場合がございます。
- ・マスク・手洗いなどの感染予防をお願いいたします。また、発熱・風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- ・散歩時は密を避け、距離を保っていただくようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染防止の状況により、企画行事等が延期・中止になる場合がございます。ご了承ください。

熊谷生協ケアセンターだより 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

小規模多機能型居宅介護くまここ

コロナ禍で様々なことが制限された生活の中、小規模多機能型居宅介護くまここ(小多機)の運営にご理解いただき、ありがとうございます。

この様な状況ではありますが、小多機くまここでは様々な行事を開催しました。その中から簡単ではありますが、ご紹介できればと思います。

- 4月：ピンゴ大会・あんみつ作り 6月：餃子作り・忍城散策
- 7月：七夕飾り・クリームソーダ作り 8月：納涼祭 9月：敬老会 10月：運動会 12月：忘年会(鍋パーティー)

その他にも、野菜の収穫や季節の植物鑑賞などでお出かけをしました。4月以降も感染対策を徹底しつつ、利用者様と共に楽しめる行事やレクリエーションを企画していきたいと思っています。



【お願い】 不要になった車椅子がありましたら寄付していただくと助かります。ご協力いただける方はぜひご連絡ください。 TEL：048-577-5177 担当：乙川・飯塚

(小規模多機能型居宅介護くまここ 管理者：乙川 敏之)

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・訪問リハビリこころいハ・小規模多機能くまここ】 〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL：048-524-0030 FAX：048-524-9667