

# 無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただきたいと思っております。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
11月12日(金)	13時~	一輪草法律事務所
12月10日(金)	13時~	深谷駅前法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・高橋・佐藤)

# すこしおレシピ 《具たくさん相性汁》

## 【材料】(1人分)

- 人参……5g 出汁……100cc
- 玉葱……10g 味噌……5g
- じゃが芋……10g 牛乳……20cc
- 小松菜……20g 油……3cc
- ベーコン……5g



## 【作り方】

- ① 人参は2mm、じゃが芋は5mm厚のいちよう切りにし、玉葱は5mm厚のスライス、小松菜は4cm程度ざく切り、ベーコンは1cm位の短冊に切る。
- ② 鍋に油をひいて人参、玉葱、じゃが芋を炒める。
- ③ ②の野菜に軽く火が入ったらベーコンを加えて1~2分炒める。
- ④ 出汁を入れ、沸いたらあくを取りながら野菜に火が入るまで煮る。
- ⑤ 小松菜を加えてやわらかくなったら、味噌を溶き牛乳を加えて汁が軽く沸いたら完成。



## 《減塩ポイント》

普段の味噌汁の味付けに牛乳を足すことでコクが加わり、通常より少ない塩分でおいしく召し上がっていただけます。(食養科:田嶋 知一)

# 11月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

発熱や力ぜ症状等のある患者様は、感染対策のため一般外来と時間・場所を分けて診療していますので、必ず事前に電話でご連絡頂きますようお願いいたします。

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	鶯塚 青木 田中	鶯塚 遠井	宮岡 鶯塚 岡本 杵淵 奥山	古市 泉 田中	担当医 新井 てんかん外来 (第4)
	午後(13:30~16:00)	須田	休診	休診	杵淵	休診	
専門外来	午後(13:30~16:00)	鶯塚 頭痛・めまい 外来	新井 てんかん外来 (第4)	鶯塚 もの忘れ・ 小刻み歩行外来	岡本 糖尿病外来		
小児科	午前(8:15~11:30) 第2・4金曜日は 受付11:00まで	小堀	新井	遠井	荒熊	小堀	小堀
	午後(13:30~16:00)	休診	休診	休診	休診	休診	
胃カメラ	午前		西巻	山下	渡辺	大澤	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

内科 休診案内
11/ 1(月)…宮岡医師 休診
11/25(木)…奥山医師 休診
11/26(金)…古市医師 休診

	月	火	水	木	金	土
介護相談	月~土いつでもご相談をお受けします 生協ケアセンター 048-524-0030					
デイケア	○	○	○	○	○	○

無料送迎をご利用ください。受付に時刻表がございますので、ご利用ください。

※岡本、泉は女性医師です。

2021年、笑顔ではじまる健康づくり……………

# ほほえみ

第344号

11月号

<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を

いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

医療生協さいたま 熊谷生協病院

診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。

048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター

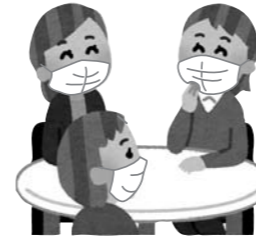
介護のことは、お気軽にご相談ください。

048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会

住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

## ~組合員さんと一緒に安心ネットワークづくり~



医療生協は職員と組合員さんの皆様が一体となって地域を作っていくことが基幹となっております。熊谷生協病院においても、職員が組合員さんの活動に参加することが出来なかつたかと以前から企画をしていましたが、コロナの影響もあってなかなか機会に恵まれませんでした。そのような中、10月に緊急事態宣言が解除されたということもあり徐々に皆様の活動に参加することが出来るようになってきました。

今回は様々な活動に参加した職員の感想をいくつかご紹介したいと思います。

### 社会福祉士

65歳以上の要介護で認知症の方が活用できる「障害者控除」について資料を準備しました。皆さんは当事者ではありませんでしたが、興味深く話を聞いてくださいました。やはり皆さん知らないことが多く、制度紹介を様々な場面で伝えていく事が重要だと感じました。

### 薬剤師

スムーズで確かな医療の提供、患者さんに寄り添った対応が必要だと感じました。また、組合員さんを増やしていくことの大変さ、重要性についても考えるところがありました。薬剤師の働きについても、昔のイメージがそのまま残っているところも感じられました。

### 保健師

組合員さんから生の声を聞ける貴重な機会でした。外来受付の対応の話聞き、困った時に親身になって対応できることが大切だと感じました。当院で対応できない事例でも、つらい状況を理解し、話を傾聴していきたいと思えます。組合員活動についても、支部へ行き、一緒に活動できるような機会が持てたら良いと感じました。

### 理学療法士

組織課題を自分の事としてとらえ、訪問行動の企画が話し合われていました。組合員交流の場で手芸クラブの立ち上げや支部間交流など検討し、ヘルスチャレンジの取り組み方法や職員へのランチ企画について、職員よりも主体的に話し合われているなと感じました。支部活動が盛んで持続性ある確かなものにするためには、生協病院がまず地域にとって必要で魅力ある病院になっていく必要があると思えました。

### 看護師

病院以外で出資金の協力について頑張っている様子や、組合員さんを独りにさせない、生協病院のファンを増やそうと活動していることを知りました。外来受付の対応は病院の顔なので接遇について見直す必要性を感じました。

今年の熊谷生協病院の目標の柱でもある「組合員さんと一体となり、住み慣れた地域で暮らすことができる安心ネットワークを構築する」を実践するべく、今後も感染対策を徹底しながら職員が積極的に地域に出て、組合員さんと一緒に様々な活動に取り組んでいきたいと思えますので今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



# よろしくお願ひいたします。内科医師 白藤 拓也

内科専攻後期研修医2年目の白藤拓也です。年齢は27歳です。出身大学は帝京大学で部活はソフトテニス部です。趣味は旅行、お酒、映画です。出身地は福井県の越前市です。越前の美味しいカニを食べて育ちました。福井には高校生までおよそ18年間在住していました。大学から東京に6年間、その後2年間初期研修は獨協医科大学埼玉医療センターで行い、現在後期研修を埼玉協同病院で行っています。

将来は糖尿病専門医になりたいと考えております。熊谷は福井と街並みが似ており、どこか懐かしさを感じます。熊谷での研修を将来の役に立てられたらいいなと考えています。何かとご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが半年間よろしくお願ひ致します。

## くまのまち 組合員活動ニュース



### 埼玉まるごとヘルスチャレンジ—— チャレンジコースと取り組み例 2021実施中

コースを選び、具体的なチャレンジ内容を決めて取り組みましょう!

埼玉まるごとヘルスチャレンジ。9月からスタートしました。この機会にチャレンジしてみませんか。

お問い合わせ：地域総合サポートセンター まちづくりネットワーク 推進課まで



<b>① いきいき快汗</b> ● 1日30分以上、週2日以上運動する ● いつもより「+1000歩」 ● 筋力トレーニングに取り組む	<b>② バランスよく快食</b> ● すこしお生活 <sup>※1</sup> ● 主食・主菜・副菜をそろえる(1日2回以上) ● たんぱく質を意識してとる	<b>③ お口の健康</b> ● よく噛んで食べる(1日30回) ● あいうべ体操(1日30セット) <sup>※2</sup> ● しっかり歯みがき
<b>④ 脳を活性化</b> ● 新聞や本を音読する ● 誰かと1日1回以上おしゃべり ● 日記をつける ● 折り紙や手芸をする	<b>⑤ 感染予防</b> ● こまめな手洗い ● 換気をする(1時間に2回) 	<b>⑥ わたしの健康法(自由に目標を立てる)</b> ● 血圧を測る ● 体重計にのる ● 朝起きたらコップ1杯の水を飲む ● たくさん笑う など

## インフルエンザ予防接種枠制限に関するお詫び・コロナワクチン接種対応のまとめ



インフルエンザワクチンについて、すでにニュース等でも報道されておりますようにワクチン製造株の増殖性等の影響などから供給量が昨年度よりも減少しているため、全国的にワクチンが不足する状況となっております。当院においても例外ではなく、確保できたワクチンも昨年より減少しており、当院で接種を希望される利用者の方・組合員の皆様にご迷惑をおかけし申し訳ございません。ご理解いただけますようお願いいたします。

また、この間取り組んでまいりました新型コロナワクチン接種については、4月から地域の医療従事者を対象に、5月からは地域住民を対象に行ってきました。当院では毎週土曜日の住民向け接種の他に、介護施設や障害者施設に入所されている方の接種も行い、9月末までの間に4000件を超える接種を実施し、僅かばかりではありませんが地域の感染拡大防止に貢献することができました。

今後も行政と協力し、地域の感染予防に努めてまいりたいと思います。(事務次長：野村 健二)



## 医療生協さいたま組合員限定企画「ドコモ出張スマホ教室」のご案内

日時 11月22日(月)  
10時30分～11時30分「災害にそなえよう」  
13時30分～14時30分「健康管理をしよう」  
※前編と後編で内容が異なります。



スマホをご利用の方なら、ドコモでない方もご参加頂けます。



感染対策を実施しています

場所：老人福祉センター上之荘 洋室(熊谷市上之3022-1) ※午前・午後とも同じ会場。  
参加費：無料 講師：ドコモショップ熊谷店スマホ教室講師  
お申込み：熊谷生協病院 地域総合サポートセンター 曾田(そた) 平日9時～16時  
電話：070-2154-7357 メール：y-sota@mcp-saitama.or.jp  
申し込み定員 各10名 申し込み期間 11月12日(金)～11月17日(水)  
※定員になり次第締め切ります。多くの方にご参加いただくため、午前・午後の通し参加はお断りさせていただきます。

### <注意>

- 参加にあたってはポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要となります。(手続き・月額無料)。
- 個人情報の取り扱いについては、ドコモ個人情報規約に則り管理致します。

### <開催参加にあたって>

- 新型コロナウイルスの感染状況によって企画の中止をする場合がございます。
- マスク・手洗い・検温などの感染予防をお願いいたします。また、発熱・風邪症状がある場合は参加をお控えください。

## 病院機能評価を受審しました



熊谷生協病院は「公益財団法人 日本医療機能評価機構」が実施する「病院機能評価」の認定を受けています。今年は5年に一度の認定更新の年であり、8月に訪問審査を受けました。3人の審査員が来院し、2日間にわたり「安全・感染対策」「地域連携」「診療の質向上」「チーム医療」「経営」などに関連した様々な項目を評価します。審査に向けて、自己評価書の作成や院内の整備・美化など準備を進めてきました。

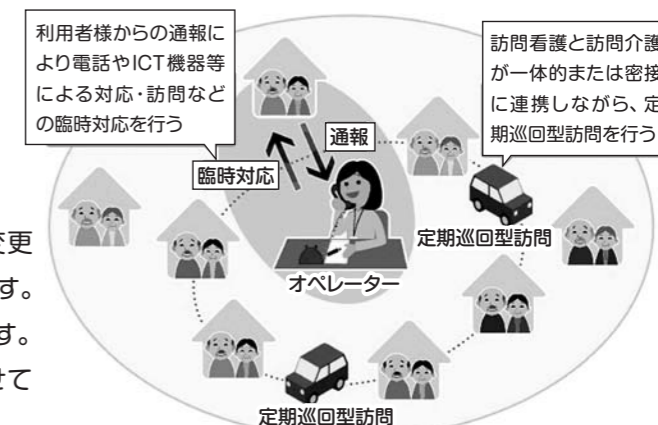
評価項目は90項目ほどあり、良い方からS・A・B・Cの4段階で評価されます。今回当院の評価は全項目A評価となりました。抜きんでて秀でているとされるS評価がなかったことは少しだけ残念ですが、病院の様々な業務が全て適切に実施されていると評価されたことは大変喜ばしいことです。この評価を励みに、さらに良い医療・介護を提供していけるよう、サービスの改善をしていきたいと思ひます。(事務次長：渡辺 史也)

## 熊谷生協ケアセンターだより

介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

### ヘルパーステーションから定期巡回サービスのご案内です

9月より定期巡回サービスが開始となりました。身体状況に応じて支援の内容が適宜変更でき、安否確認や服薬確認など短時間の単発的な訪問に柔軟な対応が出来るサービスです。短時間でのサービスが可能のため、状況に応じて1日に複数回、随時訪問をすることが可能です。訪問看護と連携し、心身の状態を把握しながら在宅で安心して過ごせるようにご支援させていただきます。



●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・小規模多機能くまここ】  
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667