

無料法律相談会のお知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
6月10日(金)	13時~	けやき総合法律事務所
7月7日(木)	13時~	けやき総合法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・佐藤)

簡単レシピ 《レタスの海苔ナムル》

調理時間10分 1人分エネルギー 56Kcal 塩分0.5g

【材料】(2人分)

- レタス …… 1/2玉
- しょうゆ …… 小さじ1
- 焼き海苔 …… 1/2枚
- 塩 …… ひとつまみ
- ごま油 …… 小さじ2
- おろしニンニク …… 少々
- 酢 …… 小さじ1
- いりごま(白) …… 小さじ1



【作り方】

- ① レタスを洗い、水を切り食べやすいように一口大にちぎる。
焼きのりも適当な大きさにちぎる。
- ② 調味料全てをボールに入れてよく混ぜ、①のレタスと焼き海苔を加えて和える。



ごま油とニンニクの風味で減塩でもおいしく、旬のレタスがたくさん食べられます。(食養科 栄養士:新井)

6月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	鷲塚 杵渕 田中	鷲塚 遠井 渡邊	宮岡 鷲塚 岡本 渡邊	古市 田中 金子 大館 (第1・3)	土佐 大館 (第1・3) 草野 (第2・4) 新井 (てんかん外来 第4)
	午後(14:00~16:00) ※第2、3水曜日は 14:00~15:00	須田 (発熱外来)	休診 (発熱外来)	休診 (発熱外来)	休診	休診 (発熱外来)	
専門外来	午後(14:00~16:00)	鷲塚 (頭痛・めまい 外来)	鷲塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)			
小 児 科	午前(8:15~11:00)	小堀	新井	遠井	荒熊	小堀	小堀 吉本 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診	休診	休診	休診	休診	1歳6ヶ月 健診(予約制) 3歳児健診 (予約制)
胃カ メラ	午前		○	○	○	○	

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

●休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

訪問診療は随時行っております。詳しくは病院までお問い合わせください。

発熱やカゼ症状等のある患者様は、感染対策のため一般外来と時間・場所を分けて診療していますので、必ず事前に電話でご連絡頂きますようお願いいたします。

2022年、笑顔ではじまる健康づくり 第351号

ほほえみ 6月号



<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を

医療生協さいたま 熊谷生協病院
診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。
048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター
介護のことは、お気軽にご相談ください。
048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

2022年度 異動職員のごあいさつ



2階病棟 看護師 阿部 明子

この度、4月11日付で2階病棟に着任しました看護師の阿部明子です。病棟勤務は10年以上ぶりで戸惑う中、病棟スタッフには、業務で多忙の中、温かいご指導を頂いており本当に感謝しております。1日も早く皆様の力になれるよう精進いたします。ご指導・ご鞭撻のほど、何卒お願いいたします。



3階病棟・介護福祉士 堀内 進

はじめまして、この度、4月15日付で3階病棟に着任しました介護福祉士の堀内進と申します。今年度、勤続20年の表彰をいただきました。20年を振り返ると、いつも皆様の「ありがとう」に支えられてきました。困っていることは皆で考え、笑顔で向き合える時間を提供できればと考えています。今後とも、よろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師 宮部 里佳

この度、4月1日付で3階病棟に異動となりました看護師の宮部です。ご迷惑をおかけすることも多くあると思いますが、精一杯頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



診療放射線技師 斉藤 史也

埼玉協同病院より異動してきました4年目の斉藤史也です。初めての異動で不慣れなことがあるとは思いますが、協同病院での経験を活かして熊谷生協病院に貢献できるように頑張っていきます。よろしくお願い致します。



よろしくお願ひいたします。



医師 富山 桃子

初めまして。内科の医師の富山桃子と申します。東浦和にある、医療生協さいたま埼玉協同病院で初期研修を修了し、2022年4月より熊谷生協病院で働かせていただいております。

埼玉生まれ、埼玉育ちではありますが、今まで熊谷を訪れたことはなかったため、新しい環境にとっても緊張しておりました。ですが、温かいスタッフの皆様のおかげで毎日楽しく仕事をさせていただいております。地域の医療体勢だけでなく、熊谷という地域についてもたくさん知って、学んでいきたいと思っています。暖かくなってきたので、熊谷の街歩きもしてみたいなと思っています。また、夏の暑い熊谷も体感してみたいです。甘いものが好きなので、色々なかき氷を食べてみたいです。熊谷の美味しいお店や、行っておくべきおすすめスポットがあったら是非教えてください。

半年間という短い間ではありますが、地域の皆様の医療や健康に貢献できるよう一生懸命頑張りますので、半年間どうぞよろしくお願ひいたします。



医師 渡邊 智彦

埼玉石心会病院より赴任いたしました、渡邊智彦と申します。5月から9か月間、研修をさせて頂きます、よろしくお願ひします。生まれは栃木の宇都宮で、熊谷は距離的には近いものの中々なじみのない場所でした。最初は不安もありましたが、小堀院長をはじめ先生方、病院スタッフの方々、患者さんやそのご家族にも穏やかで温かな雰囲気を感じ、熊谷という風土や気質のかな、などと思いながら、少しずつ楽しく仕事を覚えている最中です。

休日は4歳と2歳の二人の息子の遊び道具となって過ごしています。ぜひみんなで一緒に熊谷を満喫したいと思っておりますので、おすすめのスポットなどあれば、教えてください。どうぞよろしくお願ひします。

~子宮頸がんワクチン (HPVワクチン) について~

元々 2013年に定期接種化されましたが、接種部位以外の多様な症状が報告されたため、積極的な接種の勧奨を差し控える状況となっていました。その後副反応についての調査が進められ、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、4月より「個別の勧奨」へ変更となりました。

HPVワクチンは通常12~16歳に接種を行います。接種ができなかった平成9~17年度生まれの女性を対象に、接種の機会を提供する「キャッチアップ接種」が2025年度までの3年間行われます。(詳しくは下記厚生労働省HP参照)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_catch-up-vaccination.html

副反応については、対応する専門の医療機関が各都道府県に設置されています。

熊谷生協病院では、接種する前に医療従事者によるワクチンの説明をあらためて行うようにしております。接種について不安・ご不明な点等がありましたら、ご連絡ください。



くまのまち 組合員活動ニュース

熊谷生協病院
地域総合サポートセンター
くまのまち



県北地域くらしサポーター交流会



日時 6月29日(水) 10:00~12:00

会場 熊谷文化創造館 さくらめいと 熊谷市拾六間111-1 JR籠原駅南口より徒歩15分

内容 くらしサポーター同士の交流

学習会▶「高齢期を穏やかに過ごす'モノとココロの整理術」
お話し▶石見 良教さん アールキューブ株式会社あんしんネット事業部

対象 熊谷市 深谷市 秩父市 行田市のくらしサポーターに登録している組合員
助け合い活動に興味、関心がある組合員

定員 40名(定員になり次第締め切ります。) ※予約制のイベントです。

問い合わせ

◆曾田(そた) 070-2154-7357 y-sota@mcp-saitama.or.jp
◆岸本 070-2154-7358 h-kishimoto@mcp-saitama.or.jp



※新型コロナウイルス感染状況により延期または中止になる場合があります。



北部Bブロック '21年度組織課題3冠達成しました!!

4/22(金)の支部長会議で北部地区Bブロック組織課題3冠達成を祝して北部Bブロック地区理事から賞状をお渡ししました。新型コロナウイルスの感染が広がる中、工夫した活動を続けてきた成果です。'22年度は医療生協合併30周年です。組合員皆様との楽しい企画を考えていきますのでその時はぜひご参加ください!

熊谷生協ケアセンターだより

介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

小規模多機能 くまここ日記

小多機くまここは「夢を叶える」サービスです。お一人のご利用者様の想いを叶えることが出来ました。「深谷にある有名な最中を買いに行きたい」初めて自分の想いを職員に伝えてくれました。そのことが、とても嬉しく、すぐに企画しました。

仲良しのお友達も連れて、深谷まで外出してきました。創業明治41年の有名な「糸屋製菓店」に行ってきました。片道30分ですが、あっという間です。



とても喜ばれていました。思い描いていた最中でしたか? また一緒にお出かけしましょう。



同伴した職員が、お土産に羊羹を購入してくれました。さっそく、おやつの時間にご利用者さまに提供させていただきました。

次は、どなたの夢を叶えられるか楽しみです。

●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・小規模多機能くまここ】
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667