

無料法律相談会の お知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。

ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
10月7日(金)	13時~	けやき総合法律事務所
11月11日(金)	13時~	一輪草法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・佐藤)

乳がん検診のご案内

2022年10月3日より乳がん検診を当院で受けられるようになります。月・火・水・金の11:00~で予約制のご案内となります。

熊谷市内にお住まいの方は、熊谷市がん検診の受診券をご利用頂きますと補助があります。熊谷市以外にお住まいの方には、組合員さま向け個人検診をご案内いたします。

ご興味のある方はお電話にてお問い合わせ下さい。

料金案内

熊谷市乳がん検診 <40歳以上の女性(2年に1回受けられます)>

→自己負担: 49歳までの方は1,500円(2方向)、
50歳からは1,000円(1方向)

*熊谷市の健康保険証、後期高齢者保険証をお持ちの方は無料となります。

当日は保険証と受診券をご持参下さい。

組合員さま向け乳がん検診 <回数制限はありません>

→自己負担: 4,950円(組合員さま価格)

今後、企業で健診を受けて頂いている方へも受診して頂けるよう準備しています。



2022年、笑顔ではじまる健康づくり 第355号

ほほえみ 10月号



<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を

いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービスを、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

医療生協さいたま 熊谷生協病院

診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。

048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター

介護のことは、お気軽にご相談ください。

048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会

住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

10月はピンクリボン月間です。 乳がん検診を受けましょう!



皆さんはピンクリボン運動をご存知ですか?

ピンクリボン運動はアメリカが発祥であり、乳がんが亡くなられた方のご家族が同じような悲しみを減らしたいという願いを込めて作られたリボンから始まった乳がんの啓発運動です。日本でも毎年10/1~10/31の1ヶ月を「ピンクリボン月間」に設定し、各地で乳がんの早期発見に関するイベントが開催されています。東京タワーやスカイツリーが10月はピンク色にライトアップされるなど見たことのある方も多いと思います。

国立がんセンターの統計によると、女性がかかるがんの中で「乳がん」の罹患数(乳がんと診断された人の数)は1位であり、9人に1人が乳がんにかかると言われております。

一方、死亡数に関しては女性では4位であり、ステージ期までの早期のうちに発見、治療できれば生存率は95%以上に上がるため、早期発見の機会となる乳がん検診がかかせません。次に乳がん検診に用いられる検査の特徴について簡単に説明します。

マンモグラフィ検査

乳房をプラスチックの板で挟みながらX線を用いて撮影する検査です。乳房全体を1枚の画像として描出でき、全体像が捉えやすく、石灰化病変が見えやすいのが特徴です。乳がんによる死亡率減少効果が認められており、国の対策型検診(市検診)にも用いられています。ただし、圧迫による痛みや被ばくがあること、高濃度乳房(乳腺の密度が高い乳房)に対しては病変が隠れて描出しにくくなるなどの欠点もあります。



一般的に、対策型検診で2年に1度のマンモグラフィ検診を推奨していますが、高濃度乳房の問題もあるのでマンモグラフィ検査と超音波検査を毎年交互に行う検診がオススメです。

*視触診は死亡率減少効果が低いとされ廃止されましたが、普段から自己検診でチェックすることも大切です。お風呂タイムで自己チェックしてみましょう。

10月3日より、当院でもマンモグラフィによる乳がん検診を実施できるようになります!

まだ乳がん検診を受けてない方はこれを機に、是非受けてみてください。

10月 外来診療のご案内 電話(総合案内) 048-524-3841

受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	鶯塚 杵淵 田中	鶯塚 遠井 渡邊	宮岡 鶯塚 岡本 渡邊	古市 田中 金子 大館 (第1・3)	土佐 大館 (第1・3) 草野 (第2・4) 新井 (てんかん外来 第4)
	午後(14:00~16:00) ※第2・3水曜日は 14:00~15:00	須田 (発熱外来)	休診 (発熱外来)	休診 (発熱外来)	休診	休診 (発熱外来)	
専門外来	午後(14:00~16:00)	鶯塚 (頭痛・めまい 外来)		鶯塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)		
小児科	午前(8:15~11:00) ※第1・3土曜日は 9:00~診療開始	小堀	新井	遠井	荒熊	小堀	松本 (第1・3) 小堀 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診	休診	休診	休診	休診	
胃カ メラ	午前		○	○	○		

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

●休診日/日曜日・祝祭日・
土曜日午後

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

訪問診療は随時行っております。
詳しくは病院まで
お問い合わせくだ
さい。

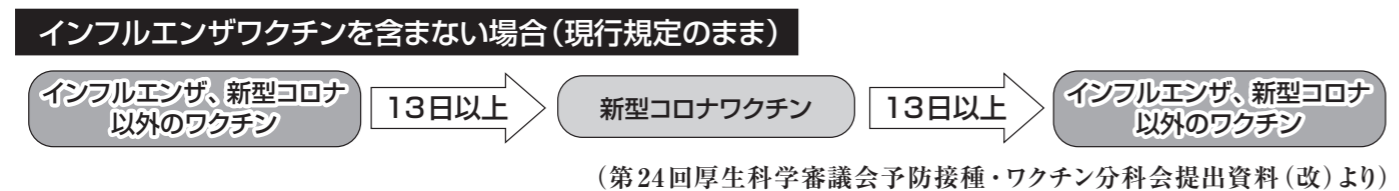
発熱や力せ症状等のある
患者様は、感染対策のため
一般外来と時間・場所を分
けて診療していますので、
必ず事前に電話でご連絡頂
きますようお願い
いたします。



～予防接種ワクチンの投与間隔について～

今年もインフルエンザワクチンの接種時期が近づいてきました。一昨年・去年は、大きな流行はみられませんが、今年度は南半球で流行しており、注意が必要と思われます。

インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンと同時接種が可能であり、また接種間隔についても制限はありません。一方、他の予防接種ワクチンについては、まだ安全性に関する十分な知見が得られていないため、新型コロナワクチンと2週間あける必要がありますのでご注意ください。下記にワクチン接種間隔に関する資料を記載します。



2022年度 組合員さまインフルエンザ予防接種のご案内

内科・小児科 ともに、10/22(土)スタートです。

9/5より予約を受付開始しました。小学生までのお子様は2回接種を推奨しています。内科・小児科共に予定数に達した時点で予約受付を終了致します。ご了承下さい。

内科インフルエンザ日程(高校生からの方)

水曜日 → 11:00 11:30
 金曜日 → 14:00 14:30 15:00 15:30
 土曜日 → 13:00 13:30 14:00 14:30

小児科インフルエンザ日程(中学生までのお子様)

月曜日 → 15:00 15:30
 土曜日 → 12:00 12:30

熊谷生協ケアセンターだより 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

【くまここ日記】8月30、31日の2日間、くまここ納涼祭を開催しました。

輪投げ、こちら社会福祉協議会からお借りしてきました。点数化されていてゲーム性が高く、盛り上がりました。

ゲーム景品は、駄菓子です。昔懐かしいお菓子があふれ、目を光らせて選んでいました。

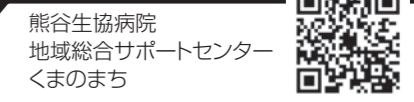
職員は浴衣を着用し、利用者様と一緒に盆踊り。

利用者様と職員と協力して完成させた神輿。組み立てには男性利用者様が活躍でした。

魚釣り、魚の口元の輪に針を引っかけるのが難しかったですが、こちらも大盛り上がり。

お昼は、くまここキッチンで調理師が天ぷらを揚げて、出来立てを楽しむことができました。かき揚げ、ナス、ちくわ、オクラ、カボチャ、ししとう、しそ、等。お替わりもあり大好評でした。

くまのまち 組合員活動ニュース



ドコモスマホ教室

ドコモ以外のお客様でも無料で参加いただけます。
場所：熊谷生協病院4階会議室

※感染症対策を実施しております。
 午前・午後通し参加はお断りさせていただきます。

日時 10月17日(月) 完全予約制
 ①10:30~11:30 「インターネットを使おう」
 ②14:00~15:00 「アプリを楽しもう」

参加費 無料 **定員**：8名

定員になり次第締め切ります。新型コロナウイルス感染拡大状況により中止することがあります。

【ご予約・お問い合わせ先】 熊谷生協病院 地域総合サポートセンター 担当：平澤
 048-524-3841 平日9時~16時 y-sota@mcp-saitama.or.jp

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。

秋のウォークイベント 秋だ! そうだ! 健康づくりに歩いてみよう!

	支部ウォーク日程	主催支部	備考
1	10/7(金)10:00~ 赤岩(葛和田)の渡しめぐり 妻沼中央公民館集合	中条支部	事前申し込み 参加費あり(お弁当あり)
2	10/12(水)10:00~ クリーンウォーク 熊谷生協病院 玄関前集合	上之支部	手袋、清掃用具をご用意ください。
3	10/19(水)10:30~ 森林公園ウォーク散策 森林公園中央口集合	熊谷南支部	入場料など各自実費負担
4	10/22(土)10:00~ 芋ほり&BBQ 組合員宅前(熊谷市手島)駐車場なし	大里支部	定員20名 定員になり次第締め切り 汚れてもいい服装で
5	10/23(日)10:00~ 鉢形城公園ウォーク	北部地区Bブロック	チャリティーウォーク 定員60名
6	10/25(火)10:00 東和銀行妻沼支店横駐車場集合	妻沼支部	
7	10/26(水)9:00~ 新堀第1公園内 ラジオ体操前後に公園内を歩きます	熊谷西支部	
8	10/28(金)9:30~ 森林公園ウォーク散策 JR熊谷駅南口 セブンイレブン前集合 9:40 森林公園行きバス乗車	佐谷田久下支部	交通費、入場料など各自実費負担
9	10/30(日)10:00~ 妻沼聖天山歓喜院ウォーク	北部地区Aブロック	チャリティーウォーク 定員なし
10	11/11(金)10:30~ 熊谷さくら運動公園 管理事務所前集合	荒川北支部	

各企画とも 雨天中止 各企画によって、事前申し込み、参加定員、交通費、参加費など実費負担など条件があります。また新型コロナウイルス感染状況により、企画の中止になる場合があります。

【参加申し込み・お問い合わせ先】 熊谷生協病院 地域総合サポートセンター まちづくりネットワーク推進課
 048-524-3841(代表) 070-2154-7357(曾田) y-sota@mcp-saitama.or.jp

熊谷生協ケアセンター

【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・小規模多機能くまここ】
 〒360-0012 熊谷市上之3851-1
 (介護複合施設くまここ内)
 TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667

全員、お土産のお持ち帰り。駄菓子の他、先日くまここで作った梅干しをプレゼント。梅干しが食べられない方は、ご家族に渡してくださいね。皆さん、納涼祭は楽しんでいただけましたか? だんだんと、秋らしくなってきました。次のイベントは、敬老会を予定しています。お楽しみに!