

無料法律相談会の お知らせ

弁護士による無料の法律相談会を定期的に実施しています。ご相談は事前予約制です。医療福祉問題に限らず、ご相談が可能です。ぜひ多くの方にこの機会をご利用いただければと思います。

ご相談お待ちしております。

日程	時間	担当者
2月10日(金)	13時~	けやき総合法律事務所
3月10日(金)	13時~	早稲田の杜法律事務所

※相談終了時間は相談希望者の人数等によって異なります。

- ◆会場…熊谷生協病院
- ◆予約…熊谷生協病院 医療福祉相談室
- ◆電話…048-524-3841 (松本・佐藤)

冬のあったかレシピ 《スープ餃子》

【材料】(2人分)

市販の餃子…10個
白菜…約3枚
しめじ…1/3パック
人参…1/4本
ラー油、三つ葉…お好みで

A { 中華あじ…小さじ1
水…300cc
おろし生姜チューブ…1cm位
醤油…10cc



【作り方】

- 白菜・人参を食べやすい大きさに切る。しめじは石づきをカットして小房に分けておく。
- Aの調味料と水・野菜を鍋に入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 野菜の入った鍋に餃子を入れて一煮立ちして出来上がり。
お皿に盛り付け洗って食べやすく切った三つ葉をのせる。お好みでラー油をかける。

《体を温めて風邪予防!》

暖かい春までもう少しとなりましたが、まだまだ寒い日は続きます。体温が下がることで風邪のウイルスや細菌への耐性も下がります。身体をあたためる作用のある生姜を使った料理を食べて風邪を予防しましょう。
(食養科：新井)

2023年、笑顔ではじまる健康づくり 第359号

ほほえみ

2
月号



<http://www.kumagaya-hospital.coop/>

病院理念 県北地域に安心と協同の創造を

いついかなる時も利用者の権利を尊重し、そのニーズにふさわしいサービス、保健・医療・福祉の事業を通して、誠実に提供します。

医療生協さいたま 熊谷生協病院
診察・訪問診療・健診・デイケアのことは、お気軽にご相談ください。
048-524-3841

医療生協さいたま 熊谷生協ケアセンター
介護のことは、お気軽にご相談ください。
048-524-0030

発行 熊谷生協病院広報委員会
住所 〒360-0012 埼玉県熊谷市上之3854

2024年4月 柿沼生協ケアホーム(仮称) オープン

熊谷生協ケアセンターは、1998年より訪問看護、訪問介護、居宅介護支援の3事業を運営し、2017年より小規模多機能型居宅介護くまこの開設、2021年定期巡回・随時対応型訪問介護看護の開設をしています。これまで熊谷生協病院の医療と熊谷生協ケアセンターの介護が協力し合い、地域の人々が住み慣れた地域、自宅で最期まで暮らしていけることを支援してまいりました。

このたび、第8期大里広域市町村圏組合介護保険事業計画において、

- 小規模多機能型居宅介護(小多機)
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)



の事業者を選定されたことを受け、熊谷市の北西部柿沼でも地域密着型サービスを展開することになりました。熊谷市内の「安心ネットワークシステム」の充実をはかり、在宅療養生活を支える機能を強化するための施設「(仮称)柿沼生協ケアホーム」を、2024年4月オープンを目指し建設が始まります。



新施設「(仮称)柿沼生協ケアホーム」では、誰もがここに住んでいてよかったと感じる、「まちづくり」を目指します。

- 地域の方々と利用者、地域の方々同士、新たな出会いを生み、利用者も職員も多様な人々でかかわる「ごちゃまぜにつながる」機会をつくります。
- 誰もが雨宿りできる、誰もが立ち寄りたくなる居場所と顔がみえる関係づくり、介護事業だけにとどまらず、事業所が「まちにとけこむ」安心を提供できる居場所、つながりの拠点となります。
- 活動に参画するひとつづくりや、みなさんの出番づくりを行い、「おもいをつなぐ」交流のハブとなります。
- あらゆる人が気軽に利用でき、利用者とは垣根なく、ここに来れば誰かとつながれる、豊か時間を過ごせる、「地域交流スペース(ごちゃまぜ仮称)」を設置します。



2月 外来診療のご案内 電話(総合案内)048-524-3841

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前(8:15~11:30)	宮岡 須田	鶯塚 杵淵 田中	鶯塚 遠井	宮岡 鶯塚 岡本	古市 田中 金子 大館 (第1・3)	土佐 大館 (第1・3) 草野 (第2・4) 新井 (てんかん外来 (第4))
	午後(14:00~16:00) ※第2・3水曜日は 14:00~15:00	須田	休診	休診	休診	休診	休診
専門外来	午後(14:00~16:00)	鶯塚 (頭痛・めまい 外来)	休診	鶯塚 (もの忘れ・ 小刻み歩行外来)	岡本 (糖尿病外来)	休診	休診
小児科	午前(8:15~11:00) ※第1・3土曜日は 9:00~診療開始	小堀	新井	遠井	荒熊	小堀	松本 (第1・3) 吉本 (第2・4)
	午後(13:30~16:00)	休診	休診	休診	休診	休診	休診
胃カ メラ	午前		○	○	○		

※担当医師は都合により変更することがあります。ご了承下さい。

●休診日/日曜日・祝祭日・ 土曜日午後

当院は予約優先となっております。予約なしの受診を希望される方は、来院前にご連絡下さるようお願い申し上げます。

内科 休診案内

2/10(金)……古市医師 休診

訪問診療は随時行っております。

詳しくは病院まで
お問い合わせくだ
さい。



発熱やカゼ症状等のある患者様は、感染対策のため一般外来と時間・場所を分けて診療していますので、必ず事前に電話でご連絡頂きますようお願いいたします。



応援ランチのお礼メッセージ

外来 新鮮なお野菜がたっぷり入った豚汁と組合員さんの愛情がこもった新米のおにぎりとても美味しく頂きました。明日からのエネルギーに変えて頑張りたいと思います。

ケアセンター 新米おにぎり美味しく、種類もたくさんあり、みんなで楽しみながら頂きました。頂いたパワーを力に、これからも頑張ります!!

検査科 美味しい、おにぎり豚汁と組合員のみなさまの笑顔に癒やされました。ありがとうございます。

薬剤科 おにぎり・豚汁、とても美味しかったです。体も心も温まりました! ありがとうございます!!

医事課 野菜たっぷりの温かい豚汁が身体に染み渡りました。新米のおにぎりもお米がつつやでとても美味しかったです。ごちそうさまでした。

リハ科 とても美味しく頂きました。お心遣いに本当に感謝です。仕事帰りにおにぎりのお土産も頂きました! ありがとうございます!

相談室 たいへん美味しい豚汁とおにぎりをありがとうございました! コロナに負けない体になりました! 皆様のお心遣いに感謝申し上げます!

放射線 支部の皆様の温かいお気持ちと豚汁とおにぎりに癒やされました。ありがとうございます!

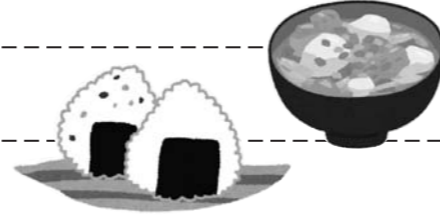
食養科 温かい豚汁・おにぎりありがとうございました。お心遣いに感謝いたします。

2階病棟 野菜たっぷりの豚汁とおにぎり、当日出勤の職員全員がとても美味しく頂きました。おかわりもさせていただき、母の味を堪能させていただきました。ありがとうございました!

3階病棟 温かい豚汁・おにぎり・おしんこ・美味しく頂きました。ありがとうございました。

通所 コロナ禍の大変な時期に私達職員のため美味しいおにぎりありがとうございました。とても励まされました。

まちネット課 温かい豚汁、おにぎり美味しく頂きました。本当にありがとうございました。



退任のご挨拶 医師：渡邊 智彦

昨年の5月から9か月間にわたり、お世話になりました。

40℃越えの真夏から赤城おろし吹く冬を通じて、小児から高齢者まで、外来に病棟に往診、さらには学校や保育園の検診まで、様々な現場に携わらせて頂き、貴重な経験をさせて頂き、あっという間の9か月でした。地域医療の拠点として、生協病院がいかに熊谷を支えているか、それを身に染みて感じる9か月間でした。コロナの波も収まらぬ中、スタッフの方々が患者一人一人と深く向き合って支えとなっている姿が度々見受けられ、とても印象的でした。今後は埼玉石心会病院に戻りますが、熊谷で学んだこと、感じたことを活かしていきたいです。ありがとうございました。

くまのまち 組合員活動ニュース

熊谷生協病院
地域総合サポートセンター
くまのまち



医療懇談会のご案内 定員：20名

日時 2月24日(金) 13:30 ~ 15:30

場所 熊谷生協病院4階会議室(熊谷会場)
コープラザ深谷(深谷会場)

テーマ 「人生会議」について
講演：小堀勝充(熊谷生協病院 院長)

主催 熊谷生協病院 事業利用委員会

申込み 事業利用委員会事務局 医事課：和泉(いずみ)
048-523-3841(代表)

最期はどう
過ごそうかな? どんな治療や介護サービスがあるのかな?

「人生会議」とはあなたの大切にしていることや望み、どのような医療ケアを望んでいるかについて、自ら考え、またあなたの信頼する人たちと話し合う事をいいます。

誰でもいつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の方が、これからの医療やケアについて自分で決めたり、人に伝えたりすることが出来なくなるといわれています。

あなたの信頼できる人にあなたの価値観や気持ちを知って
おいてもらうことはとても大切です。

この機会に自分の望む医療ケアについて考えてみませんか?

多世代ふれあい食堂HAPPYくまここ 1月イベントのご報告

1月14日(土) 新年特別イベント、餅つき体験を行いました。普段は出来ない体験に子ども達も楽しんで参加していました。出来たてのお餅は柔らかくて美味しかったそうです。



通所リハビリテーション(デイケア) くまここ クリスマスコンサート

熊谷生協病院 デイケアくまここでは2022年10月より、みどりちゃんずによるバンドの演奏会を開催しております。コロナ禍において様々な活動が制限され、社会交流の場も減少しているなか、利用される方達に少しでも笑顔になれる場を提供していきたいという想いから感染症対策に留意しながら音楽活動の提供を行っております。

現在2組のボランティアによる音楽活動を毎月開催しております。クリスマス会で演奏して頂いたみどりちゃんずは、デイケアくまここを利用されている利用者様がメンバーとしてピアノの演奏をされています。片麻痺でも見事な演奏を弾かれ観客からは笑顔と大きな拍手がたくさん聞かれました。

クリスマスソングを聞きながら季節を感じ、クリスマスケーキで幸福感を味わい笑顔溢れる一日を過ごして頂きました。



熊谷生協 ケアセンター だより 介護のご相談窓口 電話 048-524-0030

熊谷生協訪問看護ステーションの言語聴覚士が4名となりました!!

1月4日より熊谷生協ケアセンターで働き始めました、言語聴覚士の峰です。

病院の回復期リハビリテーション勤務を経て、初めて訪問リハビリの分野にやって参りました。一つ一つ経験を積み重ねて、熊谷市の在宅医療に貢献したいと考えております。現在の趣味は登山や山を走るトレイルランニングです。車での出勤時には、車から見える富士山をはじめ赤城山や日光連山などの山並みに心を癒やされながら通勤しております。また特技は手話で、聴覚障害者の妻と生活をしております。聴覚障害者のケースがあれば、お任せいただけたらと思っています。今後とも宜しくお願い致します。

2名は育休中
ですが...



●熊谷生協ケアセンター【ケアプラン作成・訪問ヘルパー・訪問看護・小規模多機能くまここ】
〒360-0012 熊谷市上之3851-1(介護複合施設くまここ内) TEL:048-524-0030 FAX:048-524-9667